



muscle excellence

каталог 2016





Компания **MEX Nutrition** была основана в 2010 году. Своей главной целью компания считает производство высококачественных продуктов спортивного питания и добавок с применением новейших технологий и стандартов, а также реализацию по конкурентным ценам исключительно продуктов, прошедших тщательную научную проверку и завоевавших положительные отзывы потребителей. Всё это позволяет нам входить в группу ведущих производителей отрасли, а нашей торговой марке — считаться одним из лидирующих брендов в области спортивного питания.

MEX



Январь 2014 года ознаменовался важнейшим событием в истории **MEX Nutrition**.

Флекс Уиллер (Flex Wheeler), знаменитый спортсмен-культурист, присоединился к нашей команде в качестве **вице-президента и старшего советника**.





Сегодня компания **MEX Nutrition** предлагает на выбор потребителей три линейки продуктов высококачественного спортивного питания.

Эксклюзивные продукты серии **Flex Wheeler's Pro Line** специально созданы для профессиональных атлетов.

В серию **Sport Line** входят продукты для спортсменов разных видов спорта.

Новая серия **FIT Line** предназначена для энтузиастов различных дисциплин фитнеса, в том числе упражнений на спортивных снарядах (канате, кольцах, брусьях), со штангой (рывок, толчок, жим), а также высокоинтенсивных видов (бег, плавание) и других.

Наша команда профессионалов приложила все усилия, чтобы разработать новые маркетинговые инструменты и расширить наши линии пищевых добавок. В прошлом году MEX Nutrition развернула крупную ребрендинговую кампанию, введя новый логотип и превосходный графический дизайн упаковки. Обратите внимание, что некоторые продукты со старыми этикетками будут в продаже до тех пор, пока не будут распроданы.

**LET'S
START A REvolution!
BRANDING**

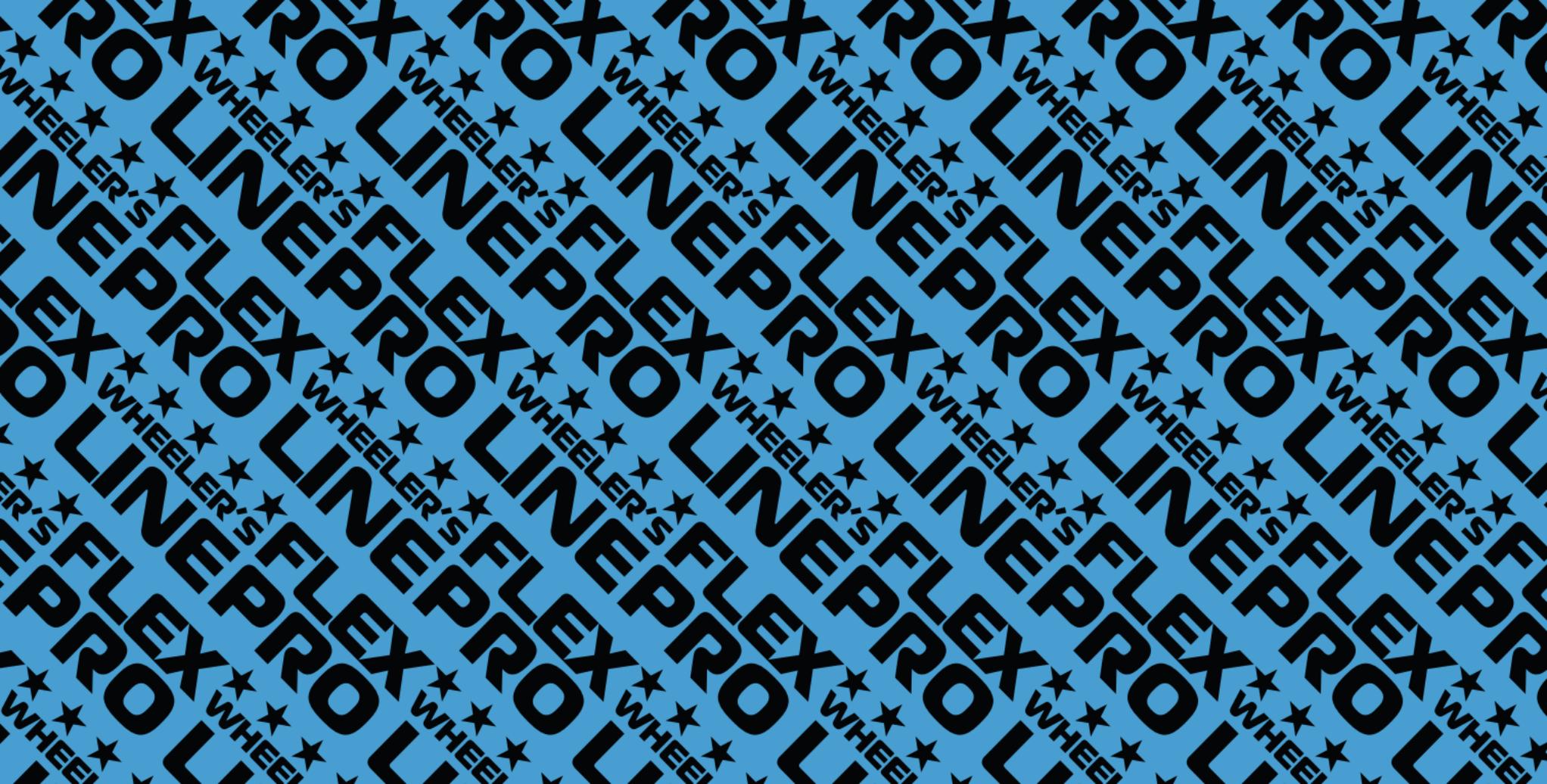


В планы компании MEX Nutrition на 2016 год входит запуск новой линейки продуктов 2GO, в которую войдут различные товары для здорового образа жизни: готовые к употреблению питательные коктейли, энергетические напитки, различные батончики (энергетические, для роста мышц, для восстановления), а также революционные готовые продукты питания с повышенным содержанием липофильных бактерий (завтраки, обеды, ужины). Кроме того, разрабатывается линейка MEX Naturals, предлагающая десятки разнообразных продуктов для свободной продажи.

Другим важным нововведением для MEX Nutrition стало использование специального покрытия для таблеток, что сделало их значительно более прочными. Во второй половине 2015 года таблетки в ассортименте компании постепенно были заменены более прочными и удобными капсулами вплоть до размера XXXL. Это изменение затронуло все продукты, за исключением NITRO PRO и AMINO 12K.

Является ли Вашей целью набор мышечной массы или силовая подготовка, сжигание жира или улучшение рельефа мышц, либо просто совершенствование физической формы, наши продукты помогут Вам достичь цели и поднимут эффективность тренировок на качественно новый уровень.





FLEX ★ ★ ★ ★ ★
WHEELER'S
PRO LINE





FLEX WHEELER'S PRO LINE • PROTEIN POWDERS

HYDRO WHEY PRO — высококачественный протеин, произведённый из коровьего молока. При выкармливании коров не применялись ГМО продукты. Белок извлекается из сыворотки и фильтруется при низких температурах без применения химикатов и жёсткой обработки. Как концентрат, так и изолят белка в составе добавки HYDRO WHEY PRO получены путём двухэтапной ультрафильтрации и обезвоживания при температурах ниже 71°C, что позволяет сохранить биоактивность белка. Протеин HYDRO WHEY PRO особым образом инстантизирован и агломерирован, что позволяет готовить коктейли на его основе без шейкера, а просто размешав ложкой порошок в стакане воды или обезжиренного молока. Благодаря отсутствию в составе добавки активных химикатов и минимальному содержанию лактозы белок HYDRO WHEY PRO легко усваивается и не вызывает раздражения слизистой желудка даже у чувствительных людей.

СОСТАВ: изолят сывороточного белка молока, концентрат сывороточного белка молока, полученный путём ультра- и микрофильтрации, пептиды сывороточного белка, натуральные и искусственные вкусовые добавки, ксантановая камедь, соевый лецитин, ацесульфам калия, сукралоза.

ПРИМЕНЕНИЕ: растворить одну мерную ложку MEX HYDRO WHEY PRO в 220 мл воды, обезжиренного молока или любого напитка, не содержащего кислоты. Взболтать в шейкере в течение 20–30 секунд.

ВКУС: шоколад, клубника, ваниль.

РАСФАСОВКА: 2270 г — 76 порций; 910 г — 30,5 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Размер порции: 1 мерная ложка (29,7 г)

Объём:	1 порция (29,7 г)	100 г	% СН*
Калорийность	113 ккал	380 ккал	6%
Калории из жиров	9	27	1%
Жиры, всего	1 г	3 г	2%
Насыщенные жиры	1 г	3 г	5%
Трансжиры	0 г	0 г	**
Холестерин	30 мг	101 мг	10%
Сода	110 мг	352 мг	5%
Углеводы, всего	2 г	6,5 г	1%
Клетчатка	<0,5 г	<0,5 г	0%
Сахар	1 г	3,5 г	**
Белок	24 г	81 г	48%

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена

Преимущества: 80% содержания белка в сухой массе; минимальное содержание жиров и сахара; высокие биодоступность и усваиваемость; быстро растворяется; чистейший сывороточный белок без примесей; молоко получено от коров, питающихся натуральным продуктом; отличный вкус благодаря чистоте белка; источник аминокислот с разветвлёнными цепочками (BCAA) и глутамина естественного происхождения.

MEX HYDRO WHEY PRO



FLEX WHEELER'S PRO LINE • PROTEIN POWDERS

MEX HYDRO BEEF PRO — это революционная протеиновая добавка, один из наилучших доступных продуктов, в состав которого входит чистейший гидролизированный изолят говяжьего белка. Препарат снабжает мышечную ткань строительным материалом, необходимым для быстрого роста, и результат невозможно не ощутить уже после первой тренировки. MEX HYDRO BEEF PRO на 95% состоит из веществ, полностью готовых к всасыванию в пищеварительном тракте, поэтому для усваивания смеси практически не требуется дополнительное пищеварение. Это позволяет организму полностью усвоить препарат всего за 12–15 минут, в то время как типичный изолят сывороточного белка молока требует от 50 до 60 минут полноценного пищеварения и всасывания. MEX HYDRO BEEF PRO — это самый чистый протеин на рынке. Главным компонентом смеси выступает 97%-ный чистый изолят говяжьего белка (BPI 97%), который в отличие от клейковины, молока и сои не содержит углеводов, жиров, холестерина и аллергенов.

СОСТАВ: гидролизированный изолят говяжьего белка (HBPI 97%), казеинат кальция, натуральные и искусственные вкусовые добавки, гидроортофосфат кальция, соль, сукралоза, ацесульфам-К.

ПРИМЕНЕНИЕ: для взрослых атлетов смешать 35 г (1 мерная ложка) порошка MEX HYDRO BEEF PRO с 220 мл не содержащей кислоты жидкости (вода, молоко и др.), взбить в миксере, шейкере или тщательно размешать ложкой в стакане до полного растворения (20–30 секунд). Для достижения максимального эффекта принимать две или три порции MEX HYDRO BEEF PRO в сутки в зависимости от тренировочного режима.

ВКУС: шоколад, клубника, ваниль.

РАСФАСОВКА: 1816 г — 52 порции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 мерная ложка

Количество порций в упаковке: 52

Объем:	порция (35 г)	100 г	% СН*
Энергетическая ценность	124 ккал / 519 кДж	354 ккал / 1483 кДж	6%
Жиры, всего	0 г	0 г	0%
Насыщенные жиры	0 г	0 г	0%
Трансжиры	0 г	0 г	0%
Холестерин	0 г	0 г	0%
Сода	50 мг	142 мг	2%
Калий	32 мг	91 мг	1%
Углеводы, всего	< 0,5 г	< 1 г	0%
Пищевая клетчатка	< 0,5 г	< 1 г	5%
Сахар	0 г	0 г	**
Белок	30,8 г	88 г	52%
Кальций	27 мг	77 мг	100%
Железо	0,16 мг	0,55 мг	2%

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена

Преимущества: гидролизированный изолят говяжьего белка; богатейший источник аминокислот; интенсивный рост сухой мышечной массы; максимальный объем мышц и великолепный пампинг; мышечная сила и выносливость.

MEX HYDRO BEEF PRO



FLEX WHEELER'S PRO LINE • PROTEIN POWDERS

MEX ISOLATE PRO является отличным источником белка для применения в тренировочных программах, направленных на наращивание мышечной массы и увеличение выносливости. Основной ингредиент MEX ISOLATE PRO полностью получен путём микрофльтрации при холодной температуре с применением самого совершенного оборудования. В то же время MEX ISOLATE PRO содержит меньше лактозы, чем обычный сывороточный белок, и совсем не содержит жиров, что улучшает его усваивание и делает более пригодным для использования между приёмами пищи. MEX ISOLATE PRO также содержит сверхбыстрые ди- и трипептиды, полученные из изолята говяжьего белка (BPI). Эти пептиды имеют оригинальную формулу, характеризующуюся высоким содержанием L-аланина и L-глутамина, стимулирующих синтез белка в мышечных тканях, и практически моментально всасываются в пищеварительном тракте с минимальным либо отсутствием воздействия пищеварительного процесса. Благодаря наличию сывороточного белка молока, богатого аминокислотами с разветвлёнными боковыми цепочками, пептиды запускают мощный анаболический импульс и стимулируют синтез белка в мышечных тканях. Дополнительную ценность изоляту белка из говядины придаёт практически полное отсутствие в нём лактозы, жиров, аллергенов и углеводов, что делает продукт MEX ISOLATE PRO одним из самых чистых протеинов на рынке спортивного питания.

СОСТАВ: изолят сывороточного белка молока, полученный путём холодной фильтрации, гидролизованный изолят говяжьего белка, натуральные и искусственные вкусовые добавки, соль, гуаровая камедь, соевый лецитин, сукралоза, ацесульфам-К.

ПРИМЕНЕНИЕ: для взрослых атлетов смешать 29 г (1 круглая мерная ложка) порошка MEX ISOLATE PRO с 220 мл жидкости (вода, молоко, сок и др.), взбить в блендере, шейкере или тщательно размешать ложкой в стакане до полного растворения (20–30 секунд). Для достижения максимального эффекта принимать две или три порции MEX ISOLATE PRO в сутки в зависимости от тренировочного режима.

ВКУС: шоколад, клубника, ваниль. **РАСФАКОВКА:** 1816 г — 62,5 порции, 910 г — 31 порция.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 мерная ложка

Количество порций в упаковке: 62,5

Объём:	порция (29 г)	100 г	% СН*
Энергетическая ценность	107 ккал / 450 кДж	370 ккал / 1550 кДж	5%
Жиры, всего	0 г	0 г	0%
Насыщенные жиры	0 г	0 г	0%
Трансжиры	0 г	0 г	0%
Холестерин	0 г	0 г	0%
Сода	70 мг	241 мг	3%
Калий	145 мг	480 мг	5%
Углеводы, всего	0,9 г	3,1 г	0%
Пищевая клетчатка	0,2 г	0,6 г	5%
Сахар	0 г	0 г	**
Белок	25,5 г	88 г	52%

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEX ISOLATE PRO



Преимущества: эффективная регенерация мышц и ускоренное восстановление; 100% изолят сывороточного белка класса ультра-премиум; высочайшее содержание белка без клейковины и жиров; пептиды из гидролизованного протеина; хорошо растворяется, легко усваивается.

FLEX WHEELER'S PRO LINE • GAINERS

MEX GAIN PRO — это революционный препарат для быстрого набора веса («гейнер») с целью построения качественной мышечной массы. Его состав из мощных активных ингредиентов включает углеводы с низким и высоким гликемическими индексами, что позволяет поддерживать стабильный уровень инсулина и обеспечивать постоянный приток энергии в течение суток. Препарат отличается высоким содержанием белка, необходимого для роста мышечной ткани, не содержит сахар и наполнители. MEX GAIN PRO — отличное решение для увеличения силовых показателей, выносливости, объёма и пампинга мышц. Входящий в состав смеси глютамин обеспечивает эффективное восстановление мышечных тканей.

СОСТАВ: комплекс протеинов длительного действия Gain Pro — концентрат сывороточного белка молока, гидролизованный изолят говяжьего белка, изолят белка молока, глютамин пептиды пшеницы, яичный альбумин; кукурузный крахмал, рисовая амилоза, рисовый амилопектин, натуральные и искусственные вкусовые добавки, метилцеллюлоза, соевый лецитин (эмульгатор), ацесульфам-К, сукралоза.

ПРИМЕНЕНИЕ: для взрослых атлетов смешать 113 г (3 плоские мерные ложки) порошка MEX GAIN PRO с 350 мл напитка по выбору (вода, молоко, сок и т. д.), взбить в блендере, шейкере или тщательно размешать ложкой в стакане до полного растворения (20–30 секунд).

ВКУС: шоколад, клубника, ваниль.

РАСФАСОВКА: 2722 г — 24 порции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 3 мерные ложки

Количество порций в упаковке: 24

Объем:	1 порция (113 г)	100 г	% СН
Энергетическая ценность	414 ккал / 1735 кДж	366 ккал / 1535 кДж	
Жиры, всего	0,8 г	0,7 г	3%
Насыщенные жиры	0,45 г	0,4 г	5%
Трансжиры	0 г	0 г	**
Холестерин	20 мг	17 мг	7%
Сода	120 мг	104 мг	5%
Калий	150 мг	130 мг	3%
Углеводы, всего	54 г	48 г	16%
Пищевая клетчатка	2 г	1,7 г	8%
Сахар	0 г	0 г	**
Белок	47,5 г	42 г	98%

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEX GAIN PRO



Преимущества: препарат для набора сухого веса с высоким содержанием белка; густой коктейль с превосходным вкусом; содержит пептиды молока, говядины и глютамин пептиды; источник сложных углеводов.

FLEX WHEELER'S PRO LINE • AMINO ACIDS • INTRA-WORKOUT

MEX AMI-NO PRO — один из наиболее совершенных и современных спортивных препаратов, предназначенных для приёма непосредственно во время тренировки, который предлагает атлету уникальный научно обоснованный набор аминокислот. В состав MEX AMI-NO PRO входят мощные ингредиенты, каждый из которых был тщательным образом отобран и протестирован. Препарат содержит 20 отдельных аминокислот в свободной форме, что позволяет организму их усваивать практически моментально, не используя ферментный гидролиз, в том числе впечатляющие 4800 мг L-лейцина, который выступает активатором внутриклеточного белка mTOR, что даёт толчок к росту мышечной ткани, и 2000 мг связанных с пептидами шёлковых аминокислот (SAA) — революционных олигопептидов, не уступающих по свойствам восстановления организма и стимулирования роста мышечной ткани традиционным аминокислотам с разветвлёнными боковыми цепочками (BCAA), но задействующих иной метаболический процесс. MEX AMI-NO PRO также включает 5000 мг цитруллина малата, который стимулирует синтез окиси азота для поддержания восстановления организма. Комплекс электролитов массой 900 мг гарантирует оптимальную гидратацию и метаболизм. Дополнительные 1500 мг аминокислот широкого спектра действия покрывают все потребности в строительном материале для мышц, так как иногда временная нехватка в организме даже малозначительного питательного вещества может существенно ограничить синтез белка.

СОСТАВ: лимонная кислота, натуральный краситель, яблочная кислота, натуральные и искусственные вкусовые добавки, сукралоза, диоксид кремния.

ПРИМЕНЕНИЕ: смешать 1 мерную ложку препарата с 400 мл воды, взбить в шейкере до полного растворения порошка (как правило, 30–60 секунд). Выпить во время тренировки. **ВКУС:** лайм, апельсин. **РАСФАСОВКА:** 345 г — 21 порция.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 мерная ложка

Количество порций в упаковке: 21

Объём	1 порция (16,4 г)	% СН*
Энергетическая ценность	0 ккал	0%
Витамин B6	1,4 мг	100%
Сода	180 мг	9%
Калий	120 мг	4%
Аминокислоты BCAA 8:1:1 (L-лейцин, L-изолейцин, L-валин)	6000 мг	**
Цитруллин DL-малат	5000 мг	**
Пептиды шёлковых аминокислот Олигопептиды серицина: L-аланин (34,36%), L-глицин (27,23%), L-серин (9,58%), L-валин (3,49%), L-треонин (2,00%)	2000 мг	**
Комплекс аминокислот (таурин, L-глицин, L-глутамин, L-аспарагиновая кислота, L-тирозин, L-фенилаланин, L-пролин, L-лизин, L-серин, L-аланин, L-треонин, L-метионин, L-аргинин, L-гистидин, L-цистеин, L-триптофан)	1500 мг	**
Комплекс электролитов (цитрат натрия дигидрат, хлорид калия, гидроортофосфат кальция, гидрокарбонат натрия, хлорид натрия)	900 мг	**

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена

Преимущества: 20 аминокислот; 6 граммов аминокислот BCAA; 5 граммов цитруллина малата — бустера окиси азота; 2 грамма шёлковых аминокислот SAA; комплекс из 5 электролитов.

MEX AMI-NO PRO



FLEX WHEELER'S PRO LINE • VITAMINS & MINERALS

MEX MULTI PAK PRO содержит полный набор витаминов, минералов, антиоксидантов, микроэлементов и питательных веществ растительного происхождения, специально подобранных для интенсивно тренирующихся атлетов. Традиционное здоровое питание может обеспечить достаточное количество витаминов и питательных веществ для обычного человека, но профессиональный культурист имеет специфические потребности. Нехватка витаминов и микроэлементов может привести к ухудшению состояния кожи, волос, ногтей, потере мышечной массы, судорогам, недостатку энергии и даже заболеваниям.

MEX MULTI PAK PRO не только полностью обеспечивает Ваши ежедневные потребности в витаминах и микроэлементах, но и перекрывает их, принося в организм больше полезных веществ, чем просто минимально необходимое количество. Он способствует нормальному функционированию пищеварительной, иммунной, сердечной систем, мышц и костей, а также поддерживает метаболизм для эффективного восстановления и достижения новых высот в тренировочном процессе. MEX MULTI PAK PRO содержит более 60 ключевых питательных веществ, включая все важнейшие витамины, минералы и жирные кислоты, необходимые для оптимального метаболизма и восстановления после интенсивных тренировок. MEX MULTI PAK PRO обеспечивает полноценную поддержку процесса пищеварения благодаря содержанию сильнодействующих энзимов и полезных пробиотических бактерий.

СОСТАВ: высокоэффективный комплекс HydroPro (гидролизат сывороточного белка молока, гидролизат белка говядины), ортофосфат кальция, полимеры глюкозы, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, стеарат магния, диоксид кремния, желатин, глицерин.

ПРИМЕНЕНИЕ: принимать один пакетик один раз в день во время еды.

РАСФАСОВКА: 30 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 пакетик

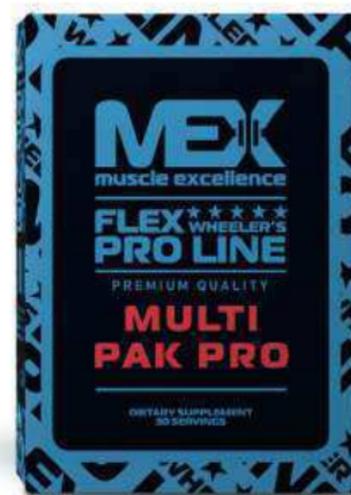
Количество порций в упаковке: 30

Объём	1 порция	% СН*						
Энергетическая ценность	16 ккал	<1%	Магний (магния цитрат и цинко-магнийевый комплекс ZMA)	400 мг	100%	Тирозин	62 мг	**
Углеводы, всего	2 г	<2%	Цинк (цинка пиколинат и цинко-магнийевый комплекс)	30 мг	200%	Валин (BCAA)	118 мг	**
Пищевая клетчатка	1 г	8%	Селен (селенометионин)	200 МЕ	290%	КОМПЛЕКС ДЛЯ ВЫНОСЛИВОСТИ:		
Белок	2 г	4%	Медь (CuAAS)	500 МЕ	25%	Рыбий жир Омега-3 (содержит эйкозапентаеновую EPA и докозагексаеновую кислоты DHA)	500 мг	**
МЕГАКОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ:			Марганец (MnAAS)	3 мг	150%	Гамма-линоленовая кислота (GLA)	100 мг	**
Бета каротин (провитамин А)	10000 МЕ	200%	Хром (Chromium Chelavite®)	200 МЕ	170%	Олеиновая кислота	150 мг	**
Витамин С (аскорбиновая кислота)	350 мг	580%	Молибден (MoAAS)	75 МЕ	100%	Альфа-липовая кислота (ALA)	100 мг	**
Витамин D (холекальциферол)	800 МЕ	200%	Калий (хлорид калия)	200 мг	6%	КОМПЛЕКС АМИНОКИСЛОТ:		
Витамин Е	300 МЕ	1000%	КОМПЛЕКС АМИНОКИСЛОТ:			Аланин	100 мг	**
Витамин В1 (тиамин гидрохлорид)	50 мг	3340%	Аргинин	51 мг	**	Аспарагиновая кислота	184 мг	**
Витамин В2 (рибофлавин)	50 мг	3000%	Цистин	51 мг	**	Глютаминовая кислота	38 мг	**
Витамин В3 (никотинамид и инозит гексаникотинат)	50 мг	250%	Глицин	38 мг	**	Глутаминовая кислота	38 мг	**
Витамин В5 (пантотенат кальция)	100 мг	1000%	Изолейцин (BCAA)	102 мг	**	Лизин (незаменимая аминокислота)	185 мг	**
Витамин В6 (пиридоксин гидрохлорид и пиридоксальфосфат)	50 мг	2500%	Лизин (незаменимая аминокислота)	185 мг	**	Метионин (незаменимая аминокислота)	35 мг	**
Фолиевая кислота	400 МЕ	100%	Фенилаланин (незаменимая аминокислота)	43 мг	**	Пролин	70 мг	**
Витамин В12 (метилкобаламин)	200 МЕ	3333%	Серин	113 мг	**	Тreonин (незаменимая аминокислота)	97 мг	**
Биотин	300 МЕ	100%	Лейцин (BCAA)	186 мг	**	Триптофан (незаменимая аминокислота)	22 мг	**
Кальций (фосфат кальция)	1000 мг	100%				КОМПЛЕКС ДЛЯ ВЫНОСЛИВОСТИ:		
Йод (из ламинарии)	150 МЕ	100%				Порошок из плодов папайи	45 мг	**
						ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС:		
						Пробиотический комплекс (ацидофильные лактобактерии – 1 млрд организмов, бифидобактерии Bifidum). Растительные компоненты (порошок из спирулины, яблочный пектин, яблочная клетчатка, обезвоженный сок из листьев ячменя, обезвоженный сок из люцерны, обезвоженный сок из стеблей пшеницы, порошок из побегов пшеницы, ячменный солод, порошок из корнеплодов свеклы, красная водоросль, отруби из шелушёного риса)		

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена

Преимущества: полный набор витаминов и минералов; растительные экстракты и аминокислоты; натуральные масла и пробиотические микроорганизмы; высокая дозировка для максимального эффекта; специально создан для профессиональных атлетов.

MEK MULTI PAK PRO



FLEX WHEELER'S PRO LINE • JOINT PROTECTION AND REGENERATION

MEX ARTHRO PAK PRO представляет собой универсальный препарат для приёма один раз в сутки, защищающий соединительные ткани организма от повреждений и способствующий их регенерации. В состав MEX ARTHRO PAK PRO входят витамины, минералы, глюкозамин, хондроитин, противовоспалительные жирные кислоты, экстракты лекарственных растений и аминокислоты, необходимые для синтеза коллагена, что обеспечивает полноценную поддержку соединительных тканей в здоровом и функциональном состоянии.

Коллаген является белковым компонентом хрящей, связок и суставных капсул. Лизин и треонин входят в структуру коллагена и играют важную роль в его формировании и синтезе. MEX ARTHRO PAK PRO — это единственный продукт, который содержит глюкозамин, хондроитин и гиалуроновую кислоту в комбинации с аминокислотами, участвующими в синтезе коллагена, сопутствующими минералами и микроэлементами, таким образом обеспечивая все этапы формирования коллагена в организме, а также поддержку здоровья суставов и связок. MEX ARTHRO PAK PRO стимулирует синтез синовиальной жидкости, необходимой для смазки и гибкости суставов.

СОСТАВ: микрокристаллическая целлюлоза, мальтодекстрин, стеариновая кислота, стеарат магния, двуокись кремния, желатин, глицерин.

ПРИМЕНЕНИЕ: принимать 1 пакетик в сутки во время еды.

РАСФАСОВКА: 30 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

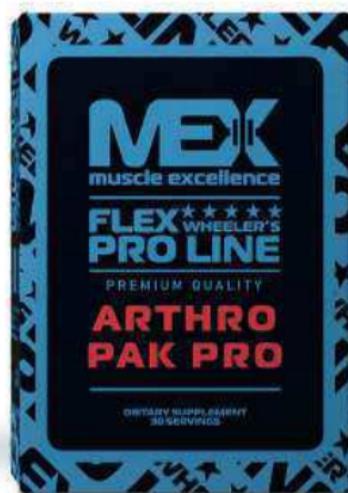
Порция: 1 пакетик

Количество порций в упаковке: 30

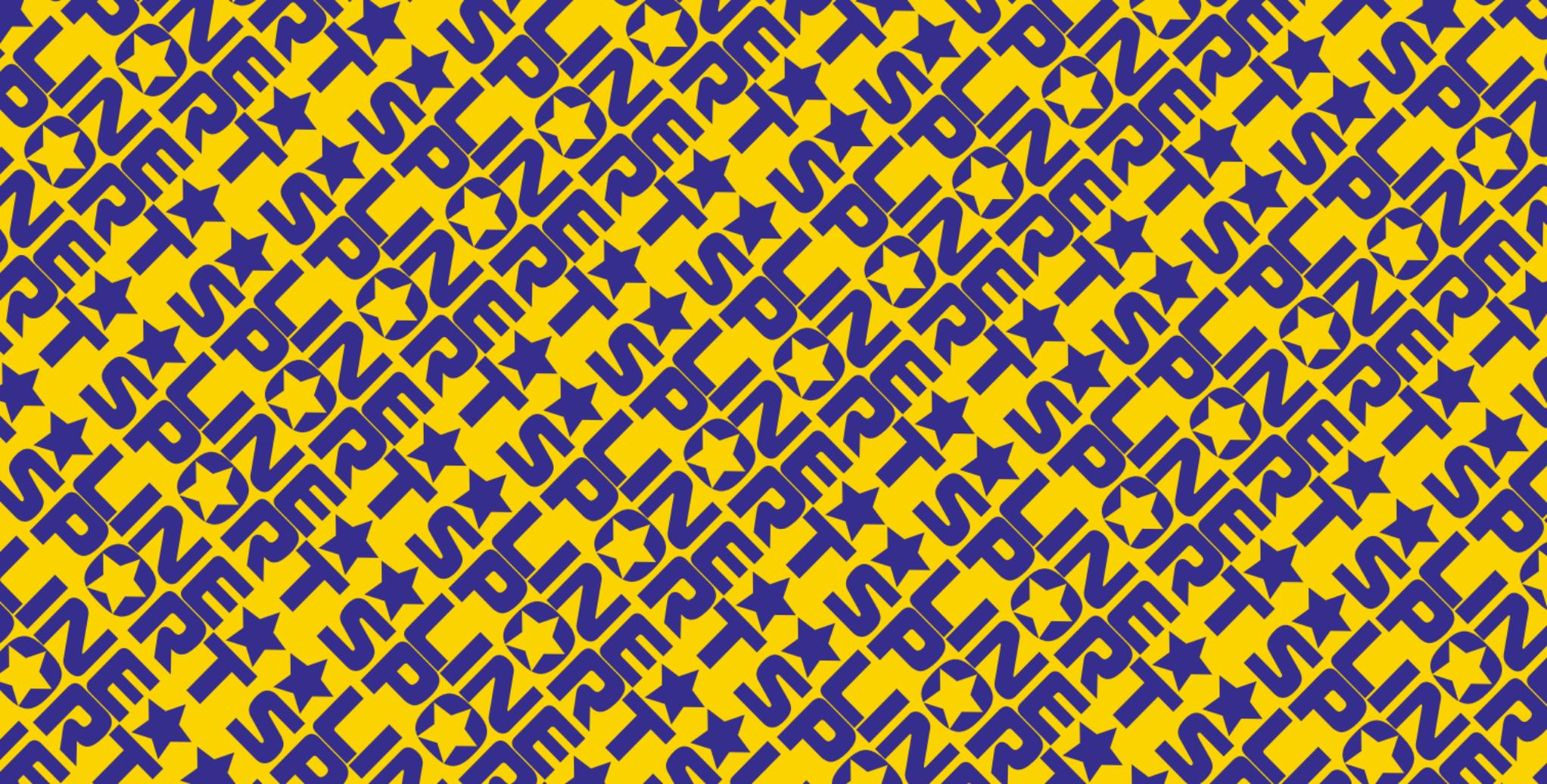
Объем	1 порция	% СН*	Комплекс эссенциальной жирной кислоты:		
Энергетическая ценность	9	<1%	Рыбий жир с повышенным содержанием эйкозапентаеновой кислоты (48% эйкозапентаеновой кислоты EPA, 12% докозагексаеновой кислоты DHA)	1000 мг	**
Калории из жиров	9	<2%			
Жиры, всего	1 г	<2%			
			Поддерживающий растительный комплекс:		
Витамин С	60 мг	100%	Корень куркумы	1000 мг	**
Витамин Е (альфа-токоферол ацетат)	30 МЕ	100%	Смола босвеллии пильчатой (босвеллиевая кислота)	200 мг	**
Цинк (оксид цинка)	15 мг	100%	Экстракт корня имбиря (джинджеролы, шоаголы)	200 мг	**
Селен (селенит натрия)	70 МЕ	100%			
Марганец (сульфат марганца)	1 мг	50%			
			Коллагеновый комплекс:		
Комплекс защиты хрящей:			L-пролин	350 мг	**
			L-глицин	300 мг	**
			L-лизин	300 мг	**
			L-треонин	50 мг	**
Глюкозамин (сульфат 2KCl)	200 мг	**			
Хондроитин сульфат (из акульих хрящей)	750 мг	**			
Льняное масло	750 мг	**			
Гиалуроновая кислота	10 мг	**	† AAC = Amino Acid Chelate		

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена

MEX ARTHRO PAK PRO



Преимущества: универсальный препарат для защиты суставов; источник глюкозамина и хондроитина; содержит растительные экстракты и витамины; натуральные противовоспалительные масла; поддержка здорового состояния хрящей и связок.



SPORT
★ LINE ★





SPORT LINE • PROTEIN POWDERS

MEX MATRIX 10 — это революционный протеиновый препарат, также содержащий пептидовый комплекс для оптимального усвоения белка. Данный продукт обеспечит Ваш организм полным набором высококачественных питательных веществ для ускоренного набора мышечной массы и быстрого восстановления. Для достижения максимальной эффективности в состав MEX MATRIX 10 включены десять видов высококачественных протеинов: изолят сывороточного белка молока, тройная протеиновая смесь (три обработанных концентрата сывороточного белка), гидролизованный изолят говяжьего белка, яичный альбумин, мицеллярные альфа- и бета-казеины, изолят молочного белка и концентрат молочного белка. Данный расширенный состав позволяет обеспечивать мышцы необходимыми аминокислотами и полезными веществами в течение нескольких часов. Спортивный препарат MEX MATRIX 10 можно принимать в рамках любой тренировочной программы, как любителям, так и профессиональным спортсменам.

СОСТАВ: комплекс 10 протеинов — изолят сывороточного белка молока, тройная протеиновая смесь (три обработанных концентрата сывороточного белка), гидролизованный изолят говяжьего белка, яичный альбумин, мицеллярные альфа- и бета-казеины, изолят молочного белка и концентрат молочного белка; глютамин пептиды, L-глицин, L-изолейцин, L-лейцин, L-валин; энергетический комплекс — среднецепочечные триглицериды; смесь смол— метилцеллюлоза, ксантановая камедь, гуаровая смола; витаминный комплекс — тиамин (B1), рибофлавин (B2), ниацин, пантотеновая кислота (B3), пиридоксина гидрохлорид (B6), биотин, фолиевая кислота, цианокобаламин (B12), аскорбиновая кислота (C); натуральные и искусственные вкусовые добавки, ортофосфат кальция, соевый лецитин, ацесульфам-К, сукралоза.

ПРИМЕНЕНИЕ: взрослым атлетам принимать 1 мерную ложку препарата (28 г) один раз в сутки. Смешать мерную ложечку порошка Matrix 10 с 220 мл любой жидкости (вода, молоко, сок и т. п.). Коктейль взбить в блендере, смешать в шейкере или размешать порошок в стакане ложкой до полного растворения (20–30 секунд). **ВКУС:** шоколад, клубника, ваниль. **РАСФАСОВКА:** 2270 г — 80 порций, 910 г — 32,5 порции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

MEX MATRIX10

Порция: 1 мерная ложка (28 г)

Количество порций в упаковке: 80 или 32,5

Объём	28 г	100 г	% СН*
Энергетическая ценность	109 ккал / 457 кДж	390 ккал / 1633 кДж	6%
Жиры, всего	1 г	3,4 г	2%
Насыщенные жиры	0,5 г	1,7 г	2%
Трансжиры	0 г	0 г	0%
Холестерин	10 мг	34 мг	3%
Натрий	145 мг	517 мг	6%
Калий	140 мг	500 мг	5%
Углеводы, всего	2,7 г	9,7 г	1%
Пищевая клетчатка	0,5 г	1,7 г	5%
Сахар	1 г	3,5 г	**
Белок	22,4 г	80 г	44%
Витамин B1	0,7 мг	2,5 мг	50%
Витамин B2	0,9 мг	3,1 мг	50%
Ниацин	10 мг	36 мг	50%
Пантотеновая кислота	5 мг	18 мг	50%
Витамин B6	1,4 мг	5 мг	50%
Биотин	166 МЕ	593 МЕ	50%
Фолиевая кислота	214 МЕ	764 МЕ	50%
Витамин B12	3 МЕ	11 МЕ	50%
Витамин C	30 мг	107 мг	50%

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена



Преимущества: 10 различных источников белка; более 80 г белка в 100 г препарата; только премиальные белки животного происхождения; наращивание сухой, качественной мышечной ткани; равномерное поступление белка в организм в течение суток; среднецепочечные триглицериды и полезные жирные кислоты; не содержит добавок жира и сахара; не вызывает неприятных ощущений в желудке; не содержит аспартам, минимальное содержание холестерина.

SPORT LINE • PROTEIN POWDERS

MEX AMERICAN STANDARD WHEY представляет собой растворимую смесь, являющуюся источником высококачественного протеина, обладающую превосходными вкусовыми качествами и предлагаемую по беспрецедентно низкой цене! Этот вкусный освежающий коктейль с высоким содержанием сывороточных белков молока способствует росту мышечной ткани и сокращает время восстановления даже после самых интенсивных тренировок. В состав смеси входят изоляты сывороточного белка молока, изготовленные путём ультра- и микрофльтрации, а также холодной фльтрации, аминокислоты, глютамин и соединения пептидов с короткой цепочкой (в основном ди- и трипептиды), полученные из гидролизованных изолятов говяжьего белка (BPI) и сывороточного белка (WPI), при этом количество жиров и сахара минимально. Смесь MEX AMERICAN STANDARD WHEY практически моментально усваивается организмом, что обеспечивает превосходный результат! Легкорастворимый препарат не вызывает дискомфорта в пищеварительной системе, что позволяет употреблять смесь в любых условиях и в любое время суток. MEX AMERICAN STANDARD WHEY прекрасно дополнит любую диету и тренировочную систему.

СОСТАВ: концентрат сывороточного белка молока, полученный путём ультра- и микрофльтрации, ди- и три-аминопептиды гидролизованных изолятов говяжьего белка и сывороточного белка молока, глютамин пептиды, L-лейцин, L-изолейцин, L-валин, L-глицин, натуральные и искусственные вкусовые добавки, соевый лецитин, целлюлоза, ксантановая камедь, цитрат кальция, ацесульфам-К, сукралоза, натуральный краситель.

ПРИМЕНЕНИЕ: для взрослых атлетов смешать 1 круглую мерную ложку смеси MEX AMERICAN STANDARD WHEY (31 г) с 220 мл жидкости по выбору (вода, молоко, сок и т. п.), взбить в блендере, шейкере или размешать ложкой в стакане до полного растворения (примерно 20–30 секунд). Для достижения оптимальных результатов рекомендуется выпивать два или три коктейля MEX AMERICAN STANDARD WHEY в течение суток в зависимости от тренировочной программы. **ВКУС:** банан, капучино, шоколад, сливочное печенье, клубника, ваниль. **РАСФАСОВКА:** 2270 г — 73 порции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 круглая мерная ложка (31 г)

Количество порций в упаковке: 73

Объём	1 порция (31 г)	100 г	% СН*
Энергетическая ценность	122 ккал / 511 кДж	397 ккал / 1662 кДж	6%
Жиры, всего	2 г	6,5 г	4%
Насыщенные жиры	1 г	3,3 г	2%
Трансжиры	0 г	0 г	0%
Холестерин	35 мг	114 мг	3%
Натрий	70 мг	230 мг	3%
Калий	145 мг	468 мг	5%
Углеводы, всего	4 г	13 г	1%
Пищевая клетчатка	1 г	3 г	5%
Сахар	1 г	3 г	**
Белок	22,2 г	71,5 г	42%
Витамин А	0 мг	0 мг	0%
Витамин С	0 мг	0 мг	0%
Кальций	100 мг	325 мг	10%
Железо	0 мг	0 мг	0%

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEX AMERICAN STANDARD WHEY



Преимущества: высококачественный сывороточный белок холодной фильтрации; содержит как концентрат, так и гидролизат сывороточного белка; неразрушенные длинные белковые цепочки; глютамин и аминокислоты с разветвлёнными боковыми цепями; быстро усваиваемые гидролизованые пептиды; низкое содержание жиров и углеводов; не раздражает желудок; хорошо растворяется и обладает отличным вкусом.

SPORT LINE • GAINERS

Size Max MEX – это превосходная белково-углеводная смесь с качественной протеиновой матрицей, углеводами из овса и ячменя и незаменимыми жирными кислотами. Вы когда-нибудь чувствовали, что Ваш прогресс замедляется? Были ли Вы разочарованы своими результатами в тренажерном зале? Иногда это явление называют плато, Вы не можете преодолеть его, и все усилия пропадают зря. Это не должно быть так! Наша команда MEX Nutrition USA ценит результат и знает, что он приходит не только благодаря серьёзным тренировкам, но и при условии ещё более серьёзного питания. Именно поэтому мы создали MEX SIZE MAX. Только самые ценные источники белка (ISO-95, WPC-85, MPC, MPI, EA и CC — сывороточный изолят, сывороточный концентрат, концентрат молочного белка, изолят молочного белка, яичный альбумин и казеинат кальция), углеводов (овёс, ячмень) и жиров (МСТ — триглицериды со средней цепью, лён). Эти полезные ингредиенты позволят Вам вернуть прогресс, как в первые дни в тренажёрном зале! Без дешёвого сахара и растительных белков! Только премиум источники белка, углеводов и диетических жиров! Набор качественной массы требует высокого качества питания!

СОСТАВ: протеиновая матрица постепенного усвоения MEX (сывороточный изолят, сывороточный концентрат, изолят молочного белка, концентрат молочного белка, казеинат кальция, яичный альбумин, L-лейцин, L-изолейцин, L-валин, пептиды L-глутамина), углеводная матрица MEX (органическая овсяная мука, высокомолекулярный органический ячмень, модифицированный кукурузный и пшеничный крахмал, инулин), матрица ненасыщенных жиров MEX (триглицериды со средней цепью, порошок семян льна), альфа-липоевая кислота, витаминная матрица MEX, какао, соевый лецитин, натуральные и искусственные ароматизаторы, ксантановая смола, фруктоза, ацесульфам калия.

ПРИМЕНЕНИЕ: для взрослых три мерных ложки 113 г растворить в 350 мл Вашего любимого напитка (вода, молоко, сок и т. д.), смешать в блендере, встряхнуть в шейкере или перемешать ложкой в стакане до получения однородной массы (обычно 20–30 секунд). Для лучших результатов использовать другую порцию (113 г) примерно через 8 часов после первой.
ВКУСЫ: шоколад, клубника, ваниль, печенье и крем. **РАСФАСОВКА:** 6800 г — 60 порций, 2720 г — 24 порции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

MEX SIZE MAX

Порция: 3 мерных ложки (113 г)

Количество порций в упаковке: 60

Объём	1 порция (113 г)	100 г	% СН*				
Энергетическая ценность	1867 кДж	1654 кДж	25%	Рибофлавин (витамин В2)	300 мкг	19%	
	435 ккал	384 ккал		Никотиновая кислота (витамин В3)	3,6 мг	20%	
				Витамин В6	1,4 мг	70%	
Жиры, всего	3,5 г	3 г	5%	Витамин В12	2,5 мкг	41%	
	Насыщенные жиры	2 г	2 г	12%	Фолиевая кислота	50 мкг	25%
	Трансжиры	0 г	0 г	0%	Биотин	100 мкг	70%
Холестерин	55 мг	48 мг	20%	Кальций	20 мг	2%	
Натрий	90 мг	80 мг	4%	Магний	13 мг	4%	
Калий	145 мг	126 мг	3%	Цинк	1,1 мг	7%	
Углеводов, всего	77 г	68 г	25%	Медь	250 мкг	**	
Пищевые волокна	7 г	6 г	28%	Селен	7 мкг	**	
Сахар	6 г	5 г	**	Каждая порция содержит:			
Белок	25 г	22 г	48%	Глутаминовая кислота	4,40 г	**	
Витамины / минералы				* Лейцин	2,25 г	**	
Витамин А	675 МЕ	25%		* Изолейцин	1,12 г	**	
Витамин D	40 МЕ	10%		* Валин	1,11 г	**	
Витамин E	3,5 МЕ	25%					
Витамин C	18 мг	30%					
Тиамин (витамин В1)	1,1 мг	80%					

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена



Преимущества: увеличивает массу без жира; постоянное пополнение питательных веществ; энергия для аэробных и анаэробных нагрузок; восстановление прогресса на тренировках; высокая питательная ценность состава; комфортное переваривание и усвоение смеси.

SPORT LINE • CREATINE

MEX PURE CREATINE — это спортивная пищевая добавка, содержащая 100% порошкового креатина моногидрата, который способствует росту сухой мышечной массы, а также увеличивает силовые показатели и выносливость, необходимые для высокоинтенсивных тренировок. Данный препарат наивысшего качества обеспечивает впечатляющий объём мышц и великолепный эффект накачки мышц («пампинг»). Креатин, входящий в состав MEX PURE CREATINE, не вызывает неприятных ощущений в пищеварительном тракте и гарантирует реальные результаты.

ПРИМЕНЕНИЕ: в течение первых 5 дней (период насыщения) смешивать 1 порцию с 220 мл воды и принимать 4 или 5 раз в день. После 5 дней приёма (период поддержки) смешивать 1 порцию с 220 мл воды и принимать от 1 до 3 раз в день.

РАСФАСОВКА: 454 г — 82,5 порции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 мерная круглая ложка
Количество порций в упаковке: 82,5

Объём	1 порция	% СН*
Креатин моногидрат	5000 мг	**
ГАММА-R™	500 мг	**

Абсорбирующий комплекс.
Гамма оризано (из рисовых отрубей),
Амилопектин

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEX PURE CREATINE



Преимущества: рост мышц и силовых показателей; значительное повышение выносливости; улучшение спортивных результатов; восстановление АТФ для предельных силовых приложений; максимальная выработка энергии; не вызывает дискомфорта в пищеварительной системе; подавляет синтез молочной кислоты — более интенсивные тренировки.

SPORT LINE • AMINO ACIDS

MEX AMINO 12K — это легко усваиваемая формула аминокислот из гидролизатов говяжьего и сывороточного белков, являющихся важнейшими составляющими процесса восстановления и роста мышечной ткани. Данные аминокислоты характеризуются улучшенной биодоступностью и не вызывают неприятных ощущений в пищеварительной системе во время физических упражнений.

MEX AMINO 12K создаёт оптимальные условия для интенсивного роста мышечной ткани, ускоренного восстановления, высокого уровня поступления энергии в мышцы и повышенной выносливости.

СОСТАВ: 100% коллаген, гидролизованный изолят говяжьего протеина, гидролизованный изолят сывороточного протеина (HWPI), целлюлозная камедь, стеарат магния, диоксид кремния, пиридоксин HCl, покрытие (фталат ацетата целлюлозы).

ПРИМЕНЕНИЕ: принимать 3 таблетки на голодный желудок два раза в день перед едой и/или после тренировки.

РАСФАСОВКА: 120 таблеток — 40 порций, 300 таблеток — 100 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 3 таблетки

Количество порций в упаковке: 100

Объем	1 порция	% СН*
Калорий	24 Ккал	**
Витамин В6	0,5 мг	50%
Белок	6 г	6%
Углеводы, всего	0 г	0%
Жиры, всего	0 г	0%
Аланин	0,298 г	**
Аргинин	0,154 г	**
Аспарагиновая кислота	0,552 г	**
Цистин	0,153 г	**
Глутаминовая кислота	1,319 г	**
Глицин	0,113 г	**
Гистидин	0,121 г	**
Изолейцин	0,308 г	**
Лейцин	0,668 г	**
Лизин	0,555 г	**
Метионин	0,105 г	**
Фенилаланин	0,129 г	**
Пролин	0,209 г	**
Серин	0,338 г	**
Треонин	0,290 г	**
Триптофан	0,194 г	**
Тирозин	0,185 г	**
Валин	0,354 г	**

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена

Преимущества: легко усваиваемые белки; самые необходимые аминокислоты; сывороточные пептиды; интенсивный рост мышечной ткани; поддержка восстановления; дополнительная энергия.

MEX AMINO 12K



SPORT LINE • AMINO ACIDS

MEX AMINO 20K — это специальная матрица аминокислот, предназначенная для снижения нагрузки на организм и защиты мышц от повреждения во время чрезмерных физических нагрузок.

MEX AMINO 20K снижает риск мышечных травм, стимулирует клеточную гидратацию и оптимизирует метаболизм. В MEX AMINO 20K входит мощная комбинация из 8 мелкодисперсных, быстро усваиваемых основных аминокислот, включая аминокислоты с разветвлёнными цепочками, а также другие ценные питательные вещества.

СОСТАВ: лимонная кислота, натуральные и искусственные ароматизаторы, кальция силикат, калия цитрат, сукралоза, ацесульфат калия.

ПРИМЕНЕНИЕ: смешайте 1 мерную ложку с 420 мл воды и встряхивайте до полного растворения. Принимайте до или во время тренировки. Для лучшего результата принимайте вторую порцию сразу после тренировки или в другое время дня на пустой желудок. Перед применением проконсультируйтесь со своим тренером или квалифицированным врачом.

ВКУСЫ: апельсин, малина.

РАСФАСОВКА: 500 г — 30 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 мерная ложка

Количество порций в упаковке: 30

Объем	1 порция (16,6 г)	% СН*
Энергетическая ценность	9 ккал	0%
Углеводы, в т.ч. сахара	2 г 0 г	2% **
Витамин B6	1 мг	100%
Натрий	0,05 г	4%
Калий	0,1 г	20%
Комплекс незаменимых аминокислот	8 г	**
8:1:1 микронизированные ВСАА (L-лейцин, L-валин, L-изолейцин), Ди и три-амино-пептиды из ферментативного говяжьего гидролизата и изолята сывороточного белка, L-лизин, L-аргинин, L-гистидин, L-треонин, L-метионин, L-фенилаланин)		
Глутаминовая быстродействующая матрица (глутаминовые пептиды, L-глутаминовая кислота, аланил-L-глутамин)	3 г	**
Матрица наполнения клеток (таурин, L- глицин, цитруллин малат)	2 г	**

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена

Преимущества: мощный комплекс аминокислот стимулирует синтез белка; способствует росту мышечной ткани; увеличивает силу и выносливость; поддерживает восстановление.

MEK AMINO 20K



SPORT LINE • AMINO ACIDS • PRE-WORKOUT • POST-WORKOUT

MEX BCAA 20K — это мощный комплекс аминокислот, включающий три незаменимые аминокислоты с разветвлёнными цепочками (BCAA) — L-лейцин, L-изолейцин и L-валин — в оптимальном соотношении 8:1:1. Большая дозировка препарата MEX BCAA 20K, содержащая 10 000 мг аминокислот, помогает улучшить силовые показатели, стимулирует рост мышечной ткани и ускоряет восстановление после тренировок. MEX BCAA 20K легко растворяется и быстро впитывается пищеварительной системой, что обеспечивает максимальную эффективность препарата.

СОСТАВ: лимонная кислота, натуральные и искусственные ароматизаторы, кальция силикат, калия цитрат, сукралоза, ацесульфат калия.

ПРИМЕНЕНИЕ: смешайте 1 мерную ложку с 420 мл воды и встряхивайте до полного растворения. Пить до или во время тренировки. Для достижения наилучших результатов выпить ещё порцию сразу после тренировки или в любое другое время дня на пустой желудок. Использование холодной воды может вызвать вспенивание.

ВКУСЫ: ягодный взрыв, апельсин, арбуз.

РАСФАСОВКА: 520 г — 30 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 мерная ложка

Количество порций в упаковке: 30

Объём	1 порция (17,3 г)	% СН*
Калории	10 Ккал	<1%
Углеводы, всего	2,5 г	2%
Сахар	0 г	0%
Витамин B6	0,5 г	50%
Натрий	0,05 г	4%
Калий	0,1 г	20%
Микронизированные BCAA в соотношении 8:1:1 Специальная смесь	10 г	**
Измельчённый L-лейцин, микронизированный L-изолейцин, микронизированный L-валин, L-глицин, L-аланин		
Быстродействующий L-глутамин	4 г	**
L-глутамин, пептиды глутамина, L-глутаминовая кислота, аланил-L-глутамина		

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEK BCAA 20K



Преимущества: соотношение аминокислот 8:1:1; 10 000 мг аминокислот в каждой дозе; стимулирует рост мышечной ткани; увеличивает силу и выносливость; легко растворяется; хорошо усваивается.

SPORT LINE • VITAMINS & MINERALS

MEX DAILY SPORT представляет собой полноценный мультивитаминный комплекс, рассчитанный на приём по одной таблетке в день, которая содержит все важнейшие питательные вещества в необходимом организму количестве. Ценные витамины и минералы, входящие в его состав, играют важнейшую роль в тысячах биологических процессов в теле человека. Нехватка даже одного из них может нарушить надлежащее функционирование органов. MEX DAILY SPORT подойдёт как профессиональным атлетам, так и любителям активного образа жизни, а также лицам, страдающим от нехватки жизненно важных питательных веществ и микроэлементов.

СОСТАВ: дикальция фосфат, мальтодекстрин, карбоксиметилцеллюлоза, стеариновая кислота, стеарат магния, покрытие (фталат ацетата целлюлозы).

ПРИМЕНЕНИЕ: принимать по 1 таблетке один раз в день во время приёма пищи.

РАСФАСОВКА: 90 таблеток — 90 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 таблетка

Количество порций в упаковке: 90

Объем	1 порция	% СН*
Бета-каротин (как Pro-витамин А)	5 000 МЕ	100%
Витамин С (от аскорбат кальция)	150 мг	250%
Витамин D (как холекальциферол)	400 МЕ	200%
Витамин Е (как D-А, D-В D-Г, Д-Д токоферолов и токотриенолов)	30 МЕ	428%
Витамин В1 (от тиамина HCL)	25 мг	1785%
Витамин В2 (как рибофлавин)	25 мг	1785%
Витамин В3 (от ниацинамида и инозитола Hexanicotinate)	25 мг	140%
Витамин В6 (от пиридоксина HCL и Pyridoxal5-фосфатных [P-5-P])	25 мг	1250%
Фолиевая кислота	400 мкг	100%
Витамин В12 (как метилкобаламин)	100 мкг	1666%
Биотин	300 мкг	100%
Кальций (как дикальция фосфат)	50 мг	5%
Йод (от Kelp)	150 мкг	100%
Магний (из магния цитрата и Mg AAC †)	100 мг	25%
Цинк (Zn из пиколинат и Zn AAC †)	15 мг	100%
Селен (от L-селенметионина)	50 мкг	70%
Медь (из меди AAC †)	500 мкг	25%
Марганец (от марганца AAC †)	2 мг	100%
Хром (от хрома AAC †)	120 мкг	100%
Молибден (от молибденового AAC †)	75 мкг	100%
Калий (из хлорида калия)	200 мг	6%
Лютеин	1 мг	**

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий; ** суточная норма не определена; AAC† — аминокислотный хелат

MEX DAILY SPORT



Преимущества: полноценный мультивитаминный комплекс; общая поддержка здоровья; повышает иммунитет; способствует восстановлению; антиоксидант.

SPORT LINE • FAT REDUCTION

MEX THERMO SHRED — это высококачественный препарат, стимулирующий сжигание жира в организме, ускоряющий метаболизм и эффективно способствующий уменьшению жировой прослойки, в то же время защищая мышечные ткани от повреждений. Продукт повышает настроение и подавляет аппетит, что также помогает контролировать массу тела. MEX THERMO SHRED даёт атлету дополнительную энергию и мотивацию, необходимые для интенсивных тренировок и достижения наивысших спортивных результатов.

СОСТАВ: желатин, стеарат магния.

ПРИМЕНЕНИЕ: принимать 3 капсулы на голодный желудок 2 раза в день до принятия пищи и/или перед тренировкой.

РАСФАСОВКА: 180 капсул — 60 приёмов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 3 капсулы

Количество порций в упаковке: 60

Объём	3 капсулы	6 капсул	% СН*
Обезвоженный кофеин	200 мг	400 мг	**
Зелёный чай	250 мг	500 мг	**
Горький апельсин (померанец)	350 мг	700 мг	**
Чёрный перец	10 мг	20 мг	**
Кайенский перец	50 мг	100 мг	**
L-фенилаланин	10 мг	20 мг	**
Нарингин	50 мг	100 мг	**
L-тирозин	200 мг	400 мг	**
Листья берёзы повислой	200 мг	400 мг	**
Корень имбиря	50 мг	100 мг	**
Падуб парагвайский	50 мг	100 мг	**
Йодид калия	100 мкг	200 мкг	**

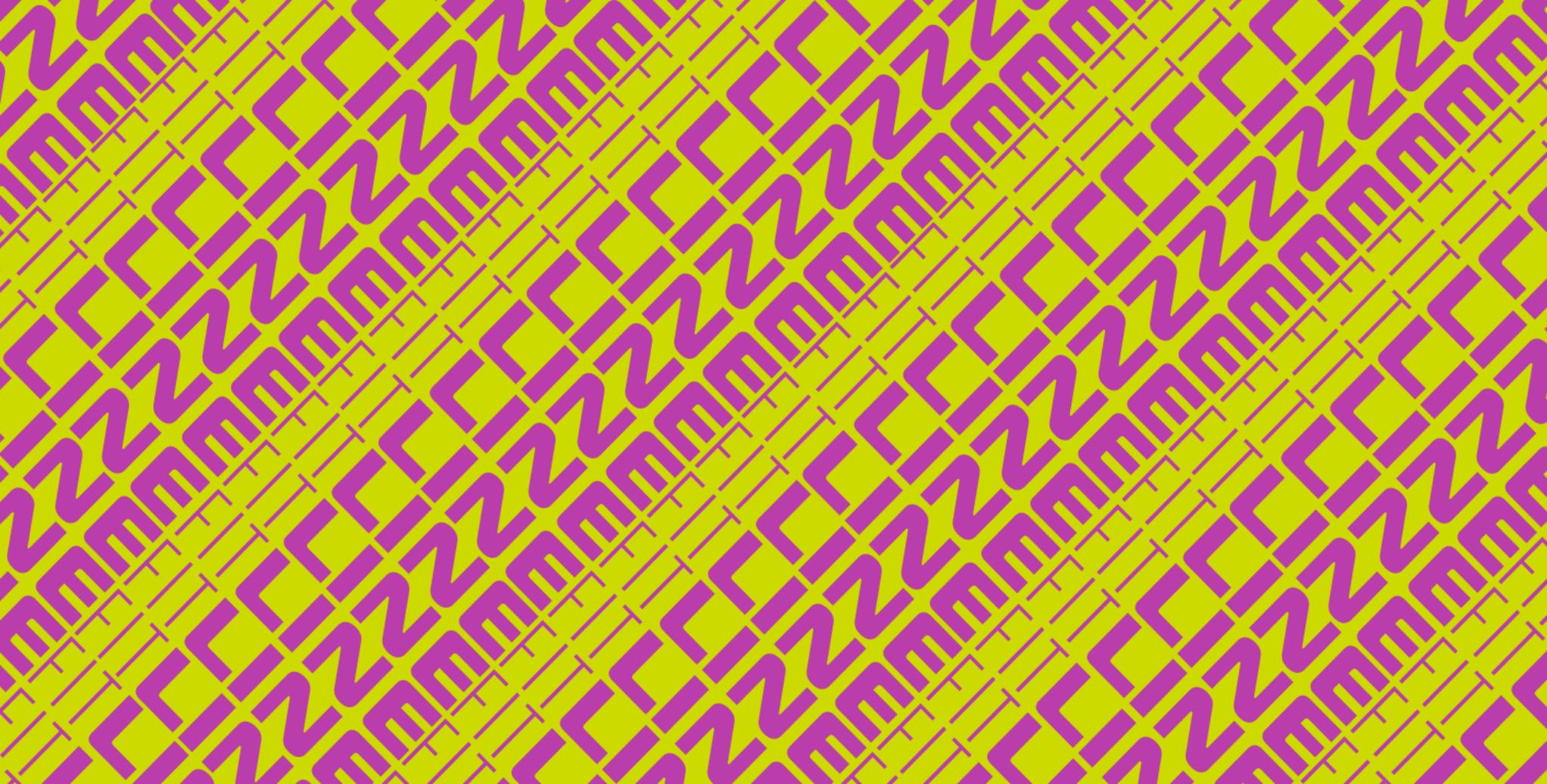
* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEX THERMO SHRED



Преимущества: жиросжигатель термогенического действия; сжигание излишков жира; восстановление работоспособности мышц; увеличение выработки энергии; максимальная выносливость; эффективное снижение веса; вывод воды из организма.



FIT**LINE**





FIT LINE • PROTEIN POWDERS

MEX NITRO WHEY — это оптимальный источник высококачественного белка, обладающий превосходными вкусовыми качествами. В состав препарата входят несколько быстро усваиваемых протеинов: концентрат сывороточного белка молока (WPC), изоляты сывороточного белка молока (WPI) и соевого белка (SPI), а также гидролизованные пептиды, что делает MEX NITRO WHEY одним из лучших протеиновых составов, обеспечивающих атлета энергией для тренировок и белковым материалом для построения качественной мускулатуры. Каждая порция MEX NITRO WHEY содержит 21 грамм высокобиодоступных аминокислот и только 1 грамм жиров, что делает этот коктейль прекрасным средством восстановления после тренировок и отличным дополнением к богатым углеводами пищевым продуктам и добавкам. В состав MEX NITRO WHEY входит уникальное соединение аминокислот, сочетающее богатые азотом аргинин и глютамин с аминокислотами с разветвлёнными боковыми цепочками (BCAA).

СОСТАВ: смесь сывороточных протеинов — концентрат сывороточного белка молока, полученный путём ультра- и микрофильтрации, изолят сывороточного белка молока, полученный путём холодной фильтрации — 80%; изолят соевого белка — 20%; порошковое обезжиренное молоко, глицин, глютамин пептиды, соевый лецитин, натуральные и искусственные вкусовые добавки, метилцеллюлоза, сукралоза, ацесульфам-К, краситель.

ПРИМЕНЕНИЕ: для взрослых атлетов смешать 1 полную мерную ложку препарата (30 г) с 220 мл напитка по выбору (вода, молоко, сок и т. п.), взбить в блендере, смешать в шейкере или размешать ложкой в стакане до полного растворения порошка (примерно 20–30 секунд). Для оптимального эффекта выпивать два или три коктейля MEX NITRO WHEY в течение суток в соответствии с режимом тренировок. **ВКУС:** шоколад, клубника, ваниль и корица. **РАСФАСОВКА:** 910 г — 30 порций.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 1 мерная ложка

Количество порций в упаковке: 30

Объём	1 порция (30 г)	100 г	% СН*
Энергетическая ценность	122 ккал / 510 кДж	405 ккал / 1695 кДж	
Жиры, всего	2 г	3,5 г	4%
Насыщенные жиры	<0,5 г	1 г	2%
Трансжиры	0 г	0 г	0%
Холестерин	18 мг	61 мг	3%
Натрий	172 мг	573 мг	3%
Калий	230 мг	766 мг	5%
Углеводы, всего	6 г	20 г	1%
Пищевая клетчатка	1 г	3 г	5%
Сахар	2 г	6 г	**
Белок	21 г	70 г	42%
Витамин А	0 мг	0 мг	0%
Витамин С	0 мг	0 мг	0%
Кальций	100 мг	325 мг	100%
Железо	0,2 мг	0,67 мг	2%

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEX NITRO WHEY



Преимущества: сывороточные белки, полученные путём ультра- и микрофльтрации; концентрат и изолят сывороточного белка, изолят соевого белка; сывороточные белки — основной источник протеина; высокое содержание аргинин пептидов и низкое содержание жиров; ускоренное восстановление, удержание азота в организме; рост мышечных тканей и укрепление иммунной системы; богатый, освежающий вкус без привкуса.

FIT LINE • FAT REDUCTION

MEX LIPO SHRED — это трёхфазное липотропное средство для контроля за весом, ускоряющее метаболизм жиров в организме. MEX LIPO SHRED предлагает оптимальную комбинацию натуральных экстрактов и биоидентичных микроэлементов, включая лучше усваиваемый ацетил-L-карнитин, холин битартрат и экстракт зелёного чая, взаимодействие которых стимулирует переработку излишних жиров в энергию, подавляет аппетит и повышает концентрацию. Данный продукт положительно влияет на состояние печени и сердечно-сосудистой системы, не содержит стимуляторов!

СОСТАВ: гидроортофосфат кальция, метилцеллюлоза, стеариновая кислота, диоксид кремния, стеарат магния, фталат ацетата целлюлозы (оболочка).

ПРИМЕНЕНИЕ: принимать по 3 таблетки на голодный желудок 2 раза в день перед едой и/или после тренировки.

РАСФАСОВКА: 120 таблеток — 40 приёмов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Порция: 3 таблетки

Количество порций в упаковке: 40

Объем	3 таблетки	% СН*
Ацетил-L-карнитин	500 мг	**
Битартрат холина	500 мг	**
Инозитол	500 мг	**
Метионин	500 мг	**
Зелёный чай	500 мг	**
Пируват кальция	250 мг	**
Йодид калия	100 ME	**

* процент суточной нормы для диеты 2000 калорий

** суточная норма не определена

MEX LIPO SHRED



Преимущества: активно стимулирует сжигание жира; липотропное действие; повышает уровень метаболизма; не содержит стимуляторов; антиоксидантное воздействие.



MEX ACTIVE

MEX ACTIVE PRO LINE

Pro Elite — мужские перчатки изготовлены из козьей и коровьей кожи, имеют двойные швы. Они обеспечивают идеальную посадку и хват, предотвращают чрезмерное потоотделение и позволяют коже свободно дышать, давая Вам полный спектр контроля. Суперпрочные и дышащие. Идеальный инструмент для подъёма тяжестей. Добиться лучших результатов, достичь лучшей формы с перчатками от MEX Nutrition.

GEL GRIP — модные высококачественные мужские перчатки изготовлены из экологически чистых, экстрарастягивающихся материалов. Суперпрочные и дышащие. Идеальный инструмент для подъёма тяжестей. Добиться лучших результатов, достичь лучшей формы с перчатками от MEX Nutrition.



MEX ACTIVE PRO LINE

MEX POWER-L MUSCLE EXCELLENCE (на пряжке, 2 штыря, 10 мм) — это 4-дюймовый пояс высочайшего качества, изготовлен из 10-мм кожи со стальной пряжкой с двумя штырями. Созданный для серьёзных спортсменов, он обеспечивает максимальную поддержку во время тяжёлых подъёмов. Если Вы идёте на личный рекорд, не используйте любой другой аксессуар. С этим поясом Вы будете чувствовать себя в тренажёрном зале как шериф в своём городе. Просто оденьте, это поставит Вас в режим силача.

Lifting Straps MEX — лямки для тяги, 4 см в ширину и 56 см в длину. Если Вы хотите заниматься с большими весами, но Вас не устраивает слабый хват — эти лямки то, что Вам нужно! Они идеально подходят для подтягиваний, становой тяги и прочих упражнений.















