



# Nutrition & Supplements



каталог 2017



**REAL  
ISOLATE**  
700 г.

**ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ ИЗОЛЯТ СЫВОРОТОЧНОГО ПРОТЕИНА, НАИБОЛЕЕ ЛЕГКО УСВАИВАЕМЫЙ ОРГАНИЗМОМ, СОДЕРЖИТ МИНИМУМ УГЛЕВОДОВ И ЖИРОВ.**

Благодаря своему составу является отличным строительным материалом для мышц и обладает антикатаболическим эффектом, тем самым сохраняя мышечные волокна.

Идеально подходит профессиональным спортсменам и любителям. Из-за относительно низкого содержания калорий, продукт рекомендуется во время диеты и предсоревновательной подготовки. Характеризуется очень хорошей растворимостью и вкусом.

**Способ применения:** 1 порцию продукта размешать в 200 - 300 мл воды или обезжиренного молока. Употреблять до 3 раз в день.

**Состав:** изолят сывороточного протеина, какао (для шоколадного вкуса), ароматизатор, карбоксиметилцеллюлоза (загуститель), сукралоза (подсластитель), красители: концентрат сока свеклы, бета-каротин, карамель Е150с, рибофлавин Е101

**На одну порцию (30 г) содержится:**

Энергии 110 ккал. Жир 0,09 г / из которых насыщает 0,02 г / Углеводы 0,3 г / из которых сахара 0,3 г / Волокна 0,24 г / Белков 27 г / Соль 0,15 г.



**REAL WHEY**  
700 / 2000 г.

**ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ СЫВОРОТОЧНЫЙ ПРОТЕИН, ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА КОТОРОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СЫРЬЕ ТОЛЬКО ВЫСОКОГО КЛАССА. СОДЕРЖИТ 80% БЕЛКА, БЫСТРО УСВАИВАЕТСЯ, ЛЕГКО РАЗМЕШИВАЕТСЯ.**

Продукт в первую очередь будет полезен тем, кто заинтересован в наращивании чистой мышечной массы и повышении результативности тренировок. Содержит минимальное количество углеводов и жиров, поэтому также подходит для тех, кто стремится избавиться от лишнего веса. Обладает антикатаболическим эффектом. Неоспоримым преимуществом Real Whey является содержание в его составе незаменимых аминокислот ВСАА и глютамина, что обеспечивает организм всем необходимым для восстановления и поддержания баланса.

**Способ применения:** 1 порцию продукта размешать в 200 - 300 мл воды или обезжиренного молока. Употреблять до 3 раз в день.

**На одну порцию (30 г) содержится:** энергии 115 ккал / жир 1,71 г, из которых насыщает 0,63 г / углеводы 1,44 г, из которых сахара 1,44 г / волокна 0,24 г / белок 23,4 г / соль 0,15 г.

**Состав:** концентрат сывороточных протеинов, какао (для шоколадного вкуса), ароматизатор, карбоксиметилцеллюлоза (загуститель), сукралоза (подсластитель), красители: концентрат сока свеклы, бета-каротин, карамель Е150с, рибофлавин Е101.



**REAL  
CASEIN**  
700 г.

**100% МИЦЕЛЛЯРНЫЙ КАЗЕИН, ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОРГАНИЗМ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ, ПОДХОДИТ В КАЧЕСТВЕ ЗАМЕНИТЕЛЯ ПИЩИ.**

Продукт замедляет всасывание аминокислот, что обеспечивает стабильное пролонгированное поступление питательных веществ. Одновременно с этим предупреждает мышечный катаболизм. Real Casein производится с использованием современных технологий, благодаря чему содержание углеводов и жиров сведено к минимуму. Рекомендуется употреблять в качестве последней суточной порции протеина, лучше всего перед сном.

**Способ применения:** 1 порцию продукта размешать в 200 - 300 мл воды или обезжиренного молока. Употреблять до 3 раз в день.

**На одну порцию содержится (30 г):** 106 ккал энергетическая ценность / 24,6 г белки / 1,2 г углеводы / 0,24 г клетчатка / 0,60 г жиры.

**Состав:** мицеллярный казеин, какао (для шоколадного вкуса), ароматизатор, карбоксиметилцеллюлоза (загуститель), сукралоза (подсластитель), красители: концентрат сока свеклы, бета-каротин, карамель Е150с, рибофлавин Е101.



**REAL HYDRO**  
700 г.



**REAL MASS**  
1000/6800 г.



**L-CARNITINE**  
150 капс.

**ПРОДУКТ ТОП УРОВНЯ, СОЗДАННЫЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЕРЕДОВОГО ГИДРОЛИЗАТА БЕЛКА МОЛОЧНОЙ СЫВОРОТКИ, КОТОРЫЙ ГАРАНТИРУЕТ УСКОРЕННУЮ АБСОРБЦИЮ.**

Что делает Real Hydro 100 особенно привлекательным, это низкое содержание лактозы, жиров и углеводов. Предназначен для того, чтобы обеспечить лучшую скорость регенерации и максимизировать анаболический потенциал вашего организма.

**Способ применения:** 1 порцию продукта размешать в 200 - 300 мл воды или обезжиренного молока. Употреблять до 3 раз в день.

**На одну порцию содержится (30 г):** 116 ккал энергетическая ценность / 23,4 г белки / 1,5 г углеводы / 0,18 г клетчатка / 1,80 г жиры.

**Состав:** гидролизат сывороточного протеина, какао (для шоколадного вкуса), ароматизатор, карбоксиметилцеллюлоза (загуститель), сукралоза (подсластитель), красители: концентрат сока свеклы, бета-каротин, карамель E150c, рибофлавин E101.

**ГЕЙНЕР, ВЫСОКОЭФФЕКТИВНАЯ УГЛЕВОДНО-БЕЛКОВАЯ ДОБАВКА, ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ НАРАЩИВАНИЯ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ. ИДЕАЛЬНО ДОПОЛНЯЕТ ПОВСЕДНЕВНЫЙ РАЦИОН НЕОБХОДИМЫМИ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ.**

Real Mass идеально подходит для профессиональных спортсменов и любителей. Сочетание высококачественных углеводов с высоким содержанием белка является не только дополнительным источником энергии, но и обеспечивает рост мышечной массы, предупреждая катаболизм.

**Способ применения:** Смешайте 1 часть продукта (75 г - 2 ложки) с 150 мл - 250 мл воды или молока. Употребляйте до 2 раз в день. .

**На одну порцию содержится (75 г):** энергетическая ценность 282 ккал / 1197 кдж жиры 1,9 г / в том числе насыщенных жирных кислот 1,2 г / углеводы 51 г / в том числе сахара 7,5 г / клетчатка 0,75 г / белок 15 г / соль 0,19 г.

**Состав:** мальтодекстрин, микронизированный декстрозы, концентрат белка молочной сыворотки, рисовый крахмал, фруктоза, какао (для вкусом шоколада), изолят сывороточного белка, гидролизата белка молочной сыворотки, мицеллярный казеин, загуститель - ксантановая камедь, ароматизаторы, цвет (бета-каротин для ванили и банана ароматизаторы, карамельный порошок для карамели, красный концентрат свеклы для вкусом шоколада, красная кошениль для вкусом клубники).

**НАТУРАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО АМИНОКИСЛОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ В ВИДЕ УДОБНЫХ ДЛЯ ПРОГЛАТЫВАНИЯ КАПСУЛ С КОНЦЕНТРАЦИЕЙ 1000 МГ. ИГРАЕТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В РЕГУЛЯЦИИ УРОВНЯ ЛИПИДОВ В ОРГАНИЗМЕ.**

Применение L-carnitine Real Pharm перед тренировкой ускоряет метаболизм жиров.

Активация отложившегося жира гарантирует его преобразование в энергию, что приводит к почти двукратному увеличению сжигаемых калорий, а также повышению выносливости во время тренировок. Оказывает положительное влияние на иммунную систему, препятствует появлению тромбозов.

**Способ применения:** употреблять 1 раз в день 1 капсулу (1000 мг).

**Состав:** L-карнитин, желатин (оболочка капсулы), вода (оболочка капсулы), двуокись титана (краситель).



## L-CARNITINE 1500 500 мл.

**L-CARNITINE 1500 OT REAL PHARM — БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА В ЖИДКОЙ ФОРМЕ, ОБОГАЩЕНА ЭКСТРАКТОМ ЗЕЛЕНОГО ЧАЯ, ВИТАМИНАМИ В6 И В1. СТИМУЛИРУЕТ ЛИПИДНЫЙ МЕТАБОЛИЗМ, СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ВЕСА, ПОВЫШАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ.**

Высокое содержание L-карнитина (1500 мг / часть!) активизирует естественное сжигание жировой ткани. Добавление экстракта зеленого чая и витаминов стимулирует обмен веществ, улучшает работу нервной системы, помогает поддерживать низкий уровень холестерина и обеспечивает эффективную защиту от свободных радикалов

**На одну порцию (15 мл) содержится:** L-карнитин 1500 мг / экстракт из листьев зеленого чая стандартизировано до 98% / полифенолов стандартизован до 50% EGCG 15 мг / тиамин 3,75 мг / Витамин В6 7,5 мг.

**Способ применения:** за 30 минут до тренировки принять одну дозу (15 мл) L-карнитин 1500 жидкий непосредственно или растворить в воде.

**Состав:** вода, L-карнитин, регулятор кислотности (лимонная кислота), подсластители (ксилит, сукралоза), консервант: сорбат калия, экстракт из листьев зеленого чая Camellia Sinensis стандартизирован до 98% полифенолов, 50% EGCG, пиридоксина гидрохлорид, тиамина гидрохлорид.



## CREATINE 500 г.

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ МОНОГИДРАТ КРЕАТИНА НАИВЫСШЕГО КАЧЕСТВА, ОБОГАЩЕННЫЙ АМИНОКИСЛОТОЙ L-ТАУРИН. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ СОЧЕТАНИЮ АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ ВСЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТА БУДУТ ИСПОЛЬЗОВАНЫ НА 100%.**

Креатин необходим для правильного функционирования организма, способствует увеличению интенсивности и объема тренировок. Комбинацией таурина и креатина достигается повышение концентрации последнего в мышцах до 50%. Прием Creatine Real Pharm позволит увеличить энергетические ресурсы организма, предупредит катаболизма, обеспечит прирост мышечной массы, а также повысит выносливость и силовые показатели.

**Способ применения:** раз в день употреблять 1 порцию продукта, размешанную с 200 мл воды или сока.

**На одну порцию содержится (5 г):** креатин моногидрат 4950 мг, таурин 50 мг.

**Состав:** моногидрат креатин, L-таурин.



## SIZE GROW 675 г.

**REAL PHARM SIZE GROW ЯВЛЯЕТСЯ ПРОДУКТОМ ВЫСОКОГО КЛАССА STACK. В СОСТАВ ВХОДЯТ НАИБОЛЕЕ ЦЕННЫЕ ФОРМЫ КРЕАТИНА И АМИНОКИСЛОТЫ.**

Size Grow увеличивает скорость синтеза белка, предотвращает мышечный катаболизм, а также обладает антиоксидантным действием, уничтожая свободные радикалы. Поддерживает нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы, снижает уровень «плохого» холестерина. Комплекс идеально подходит для тех, у кого проблемы с концентрацией внимания и отсутствием энергии во время тренировки.

**Способ применения:** 1 порция (13,5 г) один раз в день. Не превышать максимальную дневную порцию.

**На одну порцию (13,5 г) содержится:** магний 1000мг / креатин малат 1000 мг / креатин нитрат 1000мг / креатин моногидрат 1000 мг / креатин этил эстер 1000 мг / безводный бетианин 1500 мг / L-таурин 2000 мг / L-тирозин 500 мг / бета-аланин 1000 мг / цитрулин 1000 мг.

**Состав:** L-таурин, ароматизатор, бетаин безводный хелат магния креатин малат, креатин гидрохлорид моногидрат креатин этиловый эфир, креатин, бета-аланин, цитрулин, регулятор кислотности - лимонная кислота, L-тирозин, подсластитель - сукралоза, краситель ( бета-каротин для вкуса лимона, ананаса, дыни, манго, красная свекла концентрата и красного koszelinowa вкуса для земляники, клубники, арбуза, зеленый фисташковый аромат мохито, киви, кактус, закат желтый с оранжевым оттенком).



**Z-3**  
90 таб.

**Z-3 (ZMA) — ЭТО ЗАПАТЕНТОВАННАЯ ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕСТЕРОИДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ПОДНИМАЕТ УРОВЕНЬ СВОБОДНОГО ТЕСТОСТЕРОНА И УВЕЛИЧИВАЕТ СИЛУ У ТРЕНИРУЮЩИХСЯ АТЛЕТОВ.**

Уникальное сочетание активных веществ, входящих в состав комплекса, позволяет естественным и безопасным способом стимулировать работу эндокринной системы и увеличить секрецию ключевых анаболических гормонов. Цинк, магний и витамин В6 представлены в исключительно эффективных дозировках и наиболее биодоступной форме. Выпускается в таблетированной форме.

**На одну порцию (1таб) содержится:** магний цитрат, в том числе магния 1000 мг / 120 мг, лактат цинка, включая цинк 56 мг / 15 мг, витамин В6 5 мг.

**Способ применения:** употреблять один раз в день 1 порцию (3 таблетки). Не превышать максимальную дневную порцию.



**BCAA  
INSTANT**  
400 г./300 капс.

**REAL PHARM BCAA INSTANT. ПОДОЙДЕТ КАК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТСМЕНАМ, ТАК И ЛЮБИТЕЛЯМ В КАЧЕСТВЕ ИСТОЧНИКА НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ В ОПТИМАЛЬНОМ СООТНОШЕНИИ 2:1:1.**

Комплекс BCAA непосредственно влияет на мышечный метаболизм и эффективно ускоряет синтез белков, что создает дополнительную защиту мышечной ткани от деградации даже во время соблюдения диет по снижению веса. Благодаря дополнительной микрофильтрации BCAA INSTANT полностью растворимы в воде и имеют приятный вкус, что в свою очередь делает удобным прием во время тренировки.

**Способ применения:** порцию продукта 5,7 г размешать с 200 мл воды или сока, употреблять 2 раз в день / 4 капсулы один раз в день.

**Вкусы:** грейпфрут, апельсин, вишня, лимон, ананас, черника, сочная клубника, манго-маракайба, киви-питайя.

**Состав:** L-лейцин, L-валин, L-изолейцин, лимонная кислота (регулятор кислотности), соевый лецитин (эмulsификатор), ароматизатор, сукралоза (подсладитель), краситель для вкусов: грейпфрутовый - E122, апельсиновый - E110, вишневый - E124, ананасовый - E104, лимонный - E104.



**BCAA 8:1:1**  
400 гр.

**REAL PHARM BCAA 8:1:1 КОМПЛЕКС НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ ВСАА (L-ЛЕЙЦИН, L-ВАЛИН, L-ИЗОЛЕЙЦИН) С РАЗВЕТВЛЕННОЙ ЦЕПОЧКОЙ В СООТНОШЕНИИ 8:1:1.**

BCAA не синтезируются человеческим организмом, однако необходимы для эффективного метаболизма белков. Обеспечивают быстрый анаболический эффект и предотвращают мышечный катаболизm. BCAA 8: 1: 1 Real Pharm содержит 10 г чистых аминокислот на порцию, что позволяет восполнить их запас в необходимом количестве.

**Способ применения:** лучшее время для приема BCAA - до и после тренировки, когда мышцы больше всего нуждаются в быстрых аминокислотах. В дни отдыха можно принимать 1-2 порции между приемами пищи или с утра натощак.

**На одну порцию (12,18 г) содержится:** L-валин 1 г / L-лейцин 8 г / L-изолейцин 1 г.

**Состав:** L-лейцин, L-валин, L-изолейцин, лимонная кислота (регулятор кислотности), соевый лецитин (эмультгатор), сукралоза (подсладитель), красители для соответствующих ароматов: грейпфрут E122, оранжевый E110, вишни E124 ананас E104, лимонная E104.



## AMINO REST

500 г./300 таб.

**REAL PHARM AMINO REST ПРОДУКТ ВЫСОЧАЙШЕГО КАЧЕСТВА. ГАРАНТИРУЕТ МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ РЕГЕНЕРАЦИИ. КОМПЛЕКС СОСТОИТ ИЗ АМИНОКИСЛОТ С РАЗВЕТВЛЕННОЙ ЦЕПОЧКОЙ BCAA И ГЛЮТАМИНА.**

BCAA и глютамин при совместном употреблении обладают выраженным анкатаоболическим эффектом, стимулируют синтез белка. Прием Amino Rest увеличивает выносливость, а также заметно сокращает время восстановления после тренировки. Не содержит избыточного количества углеводов. Возможно применять как до, во время и после тренировки.

**Способ применения:** 1 порцию (11,4 г) продукта размешать в 200 мл воды. Употреблять до 2 раз в день / Употреблять одну порцию (5 таблеток) 2 раза в день.

**Вкусы:** грейпфрут, апельсин, вишня, лимон, ананас.

**Состав:** L-глютамин, BCAA (L-лейцин, L-валин, L-изолейцин), лимонная кислота (регулятор кислоты), ароматизатор, сукралоза (подсластитель), краситель для вкусов: грейпфрутовый - E122, апельсиновый - E110, вишневый - E124, ананасовый - E104, лимонный - E104.



## GLUTAMIN

500 г.

**REAL PHARM GLUTAMIN ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ АМИНОКИСЛОТУ L-ГЛЮТАМИН САМОГО ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА, ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ВЫСОКУЮ БИОЛОГИЧЕСКУЮ ДОСТУПНОСТЬ И БЫСТРУЮ УСВАИВАЕМОСТЬ.**

GLUTAMIN REAL PHARM обладает как анаболическим, так и катаболическим эффектом. Таким образом, ускоряет метаболизм в мышцах и препятствует их разрушению. Также поддерживает иммунную систему и способствует быстрому восстановлению после физических нагрузок. Глютамин необходим для азотного обмена в организме и поддержания кислотно-щелочного равновесия.

**Вкусы:** грейпфрут, апельсин, вишня, лимон, ананас.

**Способ применения:** порцию продукта 5,5 г размешать с 200 мл воды или сока, употреблять до 2 раз в день.

**Состав:** L-глютамин, ароматизатор, лимонная кислота (регулятор кислоты), сукралоза (подсластитель), красители для вкусов: грейпфрутовый - E122, апельсиновый - E110, вишневый - E124, ананасовый - E104, лимонный - E104.



## AAKG

300 г.

**AAKG — ЭТО ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ L-АРГИНИН АЛЬФА-КЕТОГЛЮТАРАТ В ФОРМЕ ПОРОШКА. АКТИВИЗИРУЕТ ПРИТОК КРОВИ В МЫШЦЫ, ЧТО ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ПАМПИНГА.**

Способствует синтезу оксида азота, увеличению выносливости во время тренировок, повышению умственной работоспособности и концентрации, росту мышечной массы, а также участвует в окислении жирных кислот, что служит дополнительным источником энергии.

**Вкусы:** грейпфрут, апельсин, вишня, лимон, ананас, киви-питайя.

**На одну порцию (3 г) содержится:** L-аргинин Альфа Кетоглютарат 2,86 г \*\*

**Способ применения:** порцию продукта 3 г перемешать с 200 мл воды или сока, употреблять 1 раз в день.

**Состав:** L-Аргинин-альфа-кетоглютарат (AAKG), ароматизаторы, сукралоза (подсластитель), красители для вкусов: грейпфрутовый - E122, апельсиновый - E110, вишневый - E124, ананасовый - E104, лимонный - E104.



## AMINO 8500

400 капс.



## JOINT FLEX

90 таб.



## JOINT FLEX

400 г.

**ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ, СОДЕРЖАЩИЙ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ЗАМЕНИМЫХ И НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ. ПРОИЗВОДИТСЯ ИЗ КОНЦЕНТРАТА БЕЛКОВОЙ СЫВОРОТКИ. ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И НАБОРА ЧИСТОЙ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ.**

Служит ценным источником полезного и легко усваиваемого белка, который обеспечивает мощный анаболический эффект. Повышает уровень иммуноглобулина в крови, играющего главную роль в предотвращении инфекционных заболеваний и выработке пассивного иммунитета. Также аминокислоты необходимы для синтеза в организме факторов роста IGF-1, TGF-1, TGF-2.

**Способ применения:** раз в день применять 1 порцию продукта (8 таблеток / 8500 мг).

**Состав:** концентрат сывороточного протеина, фосфат кальция (заполнитель, диоксид кремния (антислеживатель), магниевые соли стеариновой кислоты (антислеживатель).

**JOINT FLEX (90 таб.) — ЭТО СБАЛАНСИРОВАННЫЙ КОМПЛЕКС ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЫХ СВЯЗОК И СУСТАВОВ. В КАЖДОЙ ТАБЛЕТКЕ СОДЕРЖИТСЯ 1200МГ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.**

Тщательно подобранный состав – глюкозамин, хондроитин, метилсульфонилметан (MSM), Босвеллия серрата экстракт и гиалуроновая кислота – это гарантия максимального эффекта. Joint Flex обеспечивает защиту и регенерацию соединительной ткани суставов, хрящей, сухожилий, суставной капсулы и костной ткани. Следовательно, улучшает подвижность суставов, защищает их от повреждений, снижает болевые ощущения, а также препятствует декальцинации костей.

**Способ применения:** раз в день применять 1 порцию продукта (3 таблетки).

**Состав:** глюкозамина сульфат, хондроитина сульфат, заполнители – целлюлоза, фосфат кальция, метилсульфонилметан (MCM), экстракт Босвеллии пильчатой (*Boswellia serrata*), гиалуроновая кислота, антислеживатели – соли магния стеариновой кислоты, диоксид кремния.

**На одну порцию (360 мг) содержится:** 1500 мг глюкозамин / 20 мг гиалуроновая кислота / 800 мг хондроитинсульфат / 150 мг метилсульфонилметан (MSM) / 75 мг, экстракт *Boswellia serrata* стандартизированный на 60% босвеллевой кислоты.

**JOINT FLEX (400 г.) — ЭТО ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА ИЗ УНИКАЛЬНОЙ СЕРИИ REAL PHARM. НА РЕДКОСТЬ НЕДОРОГОЙ ПО СРАВНЕНИЮ С АНАЛОГАМИ ПРОДУКТ, В СОСТАВ КОТОРОГО ВХОДЯТ ПОЛНЫЙ СПЕКТР МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ СВЯЗОК И СУСТАВОВ.**

Предназначен как для профессиональных спортсменов, так и людей, имеющих травмы или подверженных дегенеративным заболеваниям суставов. В состав входит глюкозамин, что значительно сдерживает катаболические процессы в суставных хрящах и участвует в создании синовиальной жидкости. L-пролин и хондроитин отвечают за регенерацию соединительной ткани. Кроме того, продукт содержит коллаген белка в количестве 15 г в сутки, служащий источником широкого спектра аминокислот и пептидов.

**Способ применения:** 1 порция (17,38 г) 1 раз в день.

Не превышайте максимальное количество порции в день.

**На одну порцию (20 г) содержится:**

Коллаген 15 г / гиалуроновая кислота 20 мг / метилсульфонилметан (MCM) 300 мг / хондроитин сульфат 150 мг / глюкозамин сульфат-300 мг  
*Boswelliaserrataextract* стандартизован до 60% босвеллевых кислот 200 мг / L-пролин 500 мг / витамин C 80 мг / кальций 240 мг.

**Состав:** белок коллаген, L-пролин, карбонат кальция, глюкозамин, метилсульфонилметан (MCM), экстракт *Boswellia Serrata*, глюкозамин сульфат, подсластитель сукралоза, аромат, L-аскорбиновой кислоты, красители (бета-каротин для манго маракуйи, закат желтый оранжевый аромат, хинолин желтый для вкусом лимона, индиго по вкусу черники) гиалуроновой кислоты.



## OMEGA 3

60 капс.



## ZINC

90 таб.



## Vitamin C + 1000

100 таб.

**REAL PHARM ОМЕГА 3 СОДЕРЖИТ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ КОНЦЕНТРАТ РЫБЬЕГО ЖИРА, С БОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ИЗ ГРУППЫ ОМЕГА-3.**

Подавляет образование канцерогенных клеток, а также является строительным компонентом клеточных мембран, нервов и нейромедиаторов, чем обеспечивает нормальное развитие нервной системы. Научно доказано, что прием жирных кислот омега-3 снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза и остеопороза, восстанавливает баланс холестерина, поддерживает необходимый гормональный уровень, заметно улучшает состояние кожи, ногтей и волос.

**Способ применения:** употреблять один раз в день по 1 капсуле во время еды.

**На одну порцию (1000 мг) содержится:** 1000 мг рыбий жир / 180 мг EPA / 120 мг DHA / 30 мг DPA.

**Состав:** рыбий жир, желатин (ингредиент оболочки), глицерин (вещество, удерживающее влагу), вода.

**КАЖДАЯ ТАБЛЕТКА СОДЕРЖИТ НАИБОЛЕЕ БИОУСВАИВАЕМУЮ ФОРМУ ЦИНКА, ЛАКТАТ, В ДОЗИРОВКЕ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЙ НА 100% СУТОЧНУЮ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭТОМ МИНЕРАЛЕ.**

Цинк играет ключевую роль в правильном функционировании организма. Содержится в мышцах, крови, костях и других тканях. Необходим для синтеза разных анаболических гормонов в организме, включая инсулин, тестостерон и гормон роста. Влияет на развитие иммунной системы, работу нервной системы и обмен веществ. Кроме того, отвечает за состояние кожи, волос и ногтей.

**Способ применения:** Раз в день применять 1 порцию продукта (3 таблетки).

**На одну таблетку (450 мг) содержится:**

цитрат магния 1000 в том числе: магний 120 мг / лактат цинка 56 мг, в том числе: цинк 15 мг / витамин B6 5 мг.

**Состав:** соли магния лимонной кислоты (цитрат магния); целлюлоза (целлюлоза микрокристаллическая) - заполнитель; лактат цинка; соли магния жирных кислот - антислеживатель; пиридоксина гидрохлорид.

**ВИТАМИН С REAL PHARM ЭТО ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА, СОДЕРЖАЩАЯ 1000 МГ ВИТАМИНА С, ЭКСТРАКТЫ ШИПОВНИКА И ЦИТРУСОВЫХ БИОФЛАВОНОИДОВ.**

Это витамин, в котором наш организм нуждается больше всего. Он поддерживает функционирование иммунной системы, тем самым защищая от инфекций. Кроме того, он оказывает положительный эффект на обменные процессы. Витамин С также поддерживает работу нервной системы, отвечает за выработку и усвоение коллагена, составляющего основу соединительной ткани (костей, хрящей, сухожилий). Он также участвует в усвоении железа.

**Способ применения:** употреблять один раз в день по 1 таблетке во время еды.

**На одну таблетку содержится:** 1000 мг витамин С / 100 мг цитрусовые биофлавоноиды / 60 мг экстракт плодов шиповника.

**Состав:** Л-аскорбиновая кислота, микрокристаллическая целлюлоза (заполнитель), цитрусовые биофлавоноиды, экстракт плодов шиповника, фосфат кальция (заполнитель), магниевые соли стеариновой кислоты (антислеживатель), диоксид кремния (антислеживатель).



## MAX COMPLETE

100 таб.

**ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА, РАЗРАБОТАН С УЧЕТОМ ПОТРЕБНОСТЕЙ В НУТРИЕНТАХ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА. СБАЛАНСИРОВАННАЯ ФОРМУЛА СОДЕРЖИТ 1500 МГ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ОДНОЙ ТАБЛЕТКЕ.**

При интенсивных тренировках и современном образе жизни сложно обеспечить организм необходимым количеством витаминов и минералов только из пищи, в связи с чем Max Complete Real Pharm становится идеальным выбором для людей, заботящихся о своем здоровье.

**Способ применения:** 1 порция продукта (2 таблетки) в день (утром после завтрака). Не превышать максимальную дневную порцию.

**На две таблетки содержится:** магний 180 мг / кальций 120 мг / цинк 10 мг / железо 14 мг / марганец 2 мг / йод 150 мг / хром 40 мг / медь 1 мг / селен 55 мг / витамин а 800 мг / витамин с 80 мг / витамин d 5 мкг / витамин е 12 мг / тиамин 1,1 мг / рибофлавин 1,4 мг / ниацин 16 мг / пантотеновая кислота 6 мг / витамин b6 1,4 мг / фолиевая кислота 200 мг / витамин b12 2,5 мкг / биотин 50 мг / экстракт горького апельсина (citrus биофлавоноиды 85%) 100 мг / экстракт артишока (5% cynarina) 8 мг / экстракт семян тыквы (мэд 5: 1) 60 мг / экстракт крапивы (мэд 5: 1) 60 мг / зеленый чай из листьев (55% egcg) 60 мг / экстракт черный перец (95% пиперин) 1 мг / альфа-липоевая кислота 10 мг.



## АРАХИСОВОЕ МАСЛО SMOOTH

1000 г.

**ЭТО ВКУСНЫЙ, БОГАТЫЙ ПРОТЕИНАМИ И ПОЛЕЗНЫЙ ПРОДУКТ. 100%-НОЕ НАТУРАЛЬНОЕ АРАХИСОВОЕ МАСЛО.**

Отличается великолепным вкусом и обладает множеством полезных для здоровья свойств. Производится с использованием современных технологий, благодаря чему сохраняет превосходный вкус и питательную ценность арахиса. Может служить прекрасным перекусом. Не содержит различные наполнители, консерванты, красители и пальмовое масло.

**На 100 г содержится:** энергетическая ценность 2345 кдж/560 ккал / жиров 46,1 г / из них насыщенных жирных кислот 6,1 г / протеин 25,7 г / углеводы 19,2 г / из них сахаров 5,5 г / клетчатка 7,3 г / натрий 0,016 г.



## АРАХИСОВОЕ МАСЛО С ГИМАЛАЙСКОЙ СОЛЬЮ

1000 г.

**ЭТО ОРЕХОВОЕ МАСЛО НАИВЫСШЕГО КАЧЕСТВА, ИЗГОТОВЛЕННОЕ ИЗ ЗЕМЛЯНЫХ ОРЕХОВ. НЕ СОДЕРЖИТ ИСКУССТВЕННЫХ ДОБАВОК.**

Благодаря содержанию большого количества протеина, ненасыщенных жирных кислот, клетчатки, витаминов и минералов арахисовое масло Real Pharm является прекрасным источником питательных веществ, а также может служить здоровым и полезным перекусом.

**На 100 г содержится:** энергетическая ценность 2452 кдж/591 ккал / жиров 44,72 г / из них насыщенных жирных кислот 5,92 г / протеин 24,93 г / углеводы 18,62 г / из них сахаров 11,35 г / клетчатка 7,08 г / натрий 2,98 г.



## АРАХИСОВОЕ МАСЛО/CRUNCH С КУСОЧКАМИ АРАХИСА 1000 г.

### НОВИНКА ОТ REAL PHARM. 100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ. АРАХИСОВОЕ МАСЛО CRUNCH.

Арахис – это ценный источник белка (больше, чем в любых других орехах), ненасыщенных жирных кислот, клетчатки, углеводов, а также витаминов и минералов, в том числе витаминов группы В (включая рекордное количество ниацина), витамина Е и ценных микроэлементов, среди которых калий, фосфор, кальций, железо и магний. Арахисовое масло помогает отлично справиться с последствиями стресса, улучшает работу нервной системы и память, способствует концентрации внимания и дает длительное ощущение сытости.

**На 100 г содержится:** энергетическая ценность 2345 кдж/560 ккал / жиров 46,1 г / из них насыщенных жирных кислот 6,1 г / протеин 25,7 г / углеводы 19,2 г / из них сахаров 5,5 г / клетчатка 7,3 г / натрий 0,016 г.



## АРАХИСОВОЕ МАСЛО С КЕШЬЮ 1000 г.

### ЭТО ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЕ ОРЕХОВОЕ МАСЛО. ПРОИЗВОДИТСЯ С ДОБАВЛЕНИЕМ ОРЕХОВ КЕШЬЮ, КОТОРЫЕ СЛУЖАТ ИСТОЧНИКОМ ЦЕННЫХ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ.

Не содержит каких-либо добавок, отличается естественным сладким вкусом, мягкой кремообразной консистенцией. Орехи кешью положительно влияют на работу сердца и нервной системы, помогают снизить уровень «плохого» холестерина и служат ценным источником витаминов группы В, витаминов Е и К, витамина С и многих минералов, в том числе магния, кальция, калия, фосфора и железа.

**На 100 г содержится:** энергетическая ценность 2615 кдж/553 ккал / жиров 43,8 г / из них насыщенных жирных кислот 7,8 г / протеин 18,2 г / углеводы 32,7 г / из них сахаров 5,9 г / клетчатка 3,3 г / натрий 0,012 г.



## АРАХИСОВОЕ МАСЛО С МИНДАЛЕМ 1000 г.

### АРАХИСОВОЕ МАСЛО С ЖАРЕНЫМ МИНДАЛЕМ, БОГАТЫЙ ПРОТЕИНАМИ И ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРОДУКТ. НАДОЛГО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЧУВСТВОМ ПРИЯТНОЙ СЫТОСТИ.

Изготавливается по традиционной технологии, в основе которой лежит многократный перемол жареного миндаля до получения орехового масла нужной консистенции, в результате чего сохраняются все полезные свойства орехов. Содержит необходимые для здоровья витамины группы D, витамин Е, а также калий, магний, железо, кальций и фосфор. Миндаль чрезвычайно богат клетчаткой, благодаря чему ускоряется метаболизм и регулируются процессы пищеварения.

**На 100 г содержится:** энергетическая ценность 2393 кдж/572 ккал / жиров 52 г / из них насыщенных жирных кислот 4,74 г / протеин 20 г / углеводы 20,5 г / из них сахаров 6,9 г / клетчатка 12,9 г / натрий 0,14 г.



**АРАХИСОВОЕ  
МАСЛО  
ОБОГАЩЁННОЕ  
СЫВОРОТОЧНЫМ  
БЕЛКОМ  
1000 г.**



**ШЕЙКЕР  
700 МЛ.**

**100% НАТУРАЛЬНОЕ АРАХИСОВОЕ МАСЛО С ДОБАВЛЕНИЕМ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО БЕЛКА МОЛОЧНОЙ СЫВОРОТКИ. ДОПОЛНИТ РАЦИОН ВИТАМИНАМИ ГРУППЫ В, ВИТАМИНОМ Е И ЦЕННЫМИ МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ, А ТАКЖЕ СТАНЕТ ИДЕАЛЬНЫМ ПЕРЕКУСОМ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ.**

Арахисовое масло помогает отлично справиться с последствиями стресса, улучшает работу нервной системы и память, способствует концентрации внимания и дает длительное ощущение сытости. Производится по современной технологии, благодаря чему сохраняется превосходный вкус и вся питательная ценность арахиса. Не содержит искусственных добавок, консервантов и пальмового масла.

**Вкусы:** банан, вишня-шоколад, печенье, рафаэлло, ваниль, нейтральный.

**На 100 г содержится:** энергетическая ценность 2182 кдж/520 ккал / жиров 35,1 г / из них насыщенных жирных кислот 5,73 г / протеин 38,53 г / углеводы 16,9 г / из них сахаров 9,85 г / клетчатка 5,63 г / натрий 0,12 г.

Спортивный шейкер-непроливайка для приготовления и транспортировки коктейлей, напитков. Объем 700 мл.